

千葉県 | ひまわり発達本人の会

当事者会、家族会

専門家のサポート体制あり

開催場所

流山市初石公民館  
(千葉県流山市西初石)

連絡先

090-3696-1589

支援先のHP

<https://www.kashiwa-yotsuba.jp/himawari.html>

参加条件

当事者会

発達障害特性、その他障害の当事者  
家族、パートナー（付き添い）

開催

月に1回/対面

家族会

家族、パートナー（当事者も可）

参加費

会員になると年会費1000円

診断の有無

なし

参加方法

直接訪問可（予約・連絡不要）  
\* 初回の連絡も不要

SNS

なし

活動内容

自由交流

講演会

集団療法

学習・情報収集

SST

レクリエーション

心理教育

ペアトレ

その他

備考

千葉県 | 発達障害当事者会「アネモネ」

当事者会

開催場所

市川市市民活動支援センター

連絡先

なし

支援先のHP

<https://ichikawa-anemone.localinfo.jp/>

参加条件

当事者会

発達障害特性、成人（※1備考参照）の当事者  
（付き添いは各当事者1名程）

開催

月に1回/対面

家族会

開催なし

参加費

無料

診断の有無

なし

参加方法

事前連絡必須（予約・連絡必須）  
申し込みはこくちーずのみ

SNS

✕ @ADHD\_ANEMONE

活動内容

自由交流

講演会

集団療法

学習・情報収集

SST

レクリエーション

心理教育

ペアトレ

その他（※2備考参照）

備考

一人で駅まで来られる方対象、一会が最大14名まで  
※1 20~60歳の方  
※2 ワークショップ「スモールステップを考えよう」、アイスブレイク

千葉県

## 凸凹の集い・優しい時間

当事者会

専門家のサポート体制あり

開催場所

オンライン

連絡先

090-6160-1410  
asupe.db@gmail.com

支援先のHP

<https://ameblo.jp/asupetorisetu/>

参加条件

当事者会

発達障害特性の当事者・家族・支援者・  
どなたでも

開催

月に1回／オンライン（zoom練習付き）

家族会

開催なし

参加費

無料

診断の有無

なし

参加方法

事前連絡必須（予約・連絡必須）

SNS

なし

活動内容

○ 自由交流

学習・情報収集  
心理教育

講演会

SST  
ペアトレ

集団療法

レクリエーション  
その他

備考

隔月で午前、週末夜にて開催