

富山県

## 「はったつスペース」NPO法人和おん

当事者会

専門家のサポート体制あり

開催場所

福祉サービス事業所内  
〒939-0341富山県射水市三ヶ2524-1

連絡先

0766-95-4063  
waon-imizu@nifty.com

支援先のHP

<https://www.waon-imizu.com>

参加条件

当事者会

特記すべき条件なし

開催

月に1回/対面

家族会

開催なし

参加費

無料

診断の有無

なし

参加方法

事前連絡必須（予約・連絡必須）

SNS

なし

活動内容

 自由交流  
学習・情報収集  
 心理教育講演会  
 SST  
ペアトレ集団療法  
レクリエーション  
その他

備考

富山県

## 「スペクトラムカフェ」富山県自閉症協会

当事者会

専門家のサポート体制あり

開催場所

やねのうえのガチャウ

連絡先

076-471-8880  
toyama.asj@gmail.com

支援先のHP

なし

参加条件

当事者会

特記すべき条件なし

開催

月に1回/ハイブリッド

家族会

開催なし

参加費

無料

診断の有無

なし

参加方法

直接訪問可（予約・連絡不要）  
\* 初回の連絡も不要

SNS



@947tfdg



toyamaautism

活動内容

 自由交流  
学習・情報収集  
心理教育講演会  
SST  
ペアトレ集団療法  
レクリエーション  
 その他（ゲストスピーカーも交えて交流）

備考

事前に連絡があると、お菓子の用意が容易

富山県

## 「ハッピーサロン」NPO法人こころいふ

当事者会、家族会

専門家のサポート体制あり

## 開催場所

富山市サンシップとやま（水曜日）、サンフォルテ富山（土曜日）

## 連絡先

080-6369-0612  
info@coco-life.jp

## 支援先のHP

<http://inari.foo.jp/cocolife/sample-page/>

## 参加条件

## 当事者会

特記すべき条件なし

## 開催

週に1回／基本的に対面  
\*ハイブリッドやオンラインのみの時あり

## 家族会

特記すべき条件なし（当事者も可）

## 参加費

無料、個別相談は500円


## 診断の有無

なし

## 参加方法

直接訪問可（予約・連絡不要）  
\*初回の連絡も不要、個別相談は予約あり

## SNS

 cocolife.toyama

## 活動内容

- 自由交流
- 学習・情報収集
- 心理教育

## 講演会

- SST
- ペアトレ

## 集団療法

- レクリエーション
- その他（個別相談）

## 備考

開催日、場所等はホームページ・facebookにて要確認（変更する必要があるため）

富山県

## 一般社団法人Ponteとやま

居場所・カフェ

専門家のサポート体制あり

## 開催場所

みやの森カフェ、シェアハウスLibero  
〒939-1406 富山県砺波市宮森303

## 連絡先

0763-77-3733  
miyanomori.ponte@gmail.com

## 支援先のHP

<https://ponte-toyama.com/>

## 参加条件

## 当事者会

特記すべき条件なし

## 開催

毎日（※備考参照）／対面、オンライン

## 家族会

開催なし

## 参加費

若者当事者会：無料  
相談、その他の活動：有料

## 診断の有無

なし

## 参加方法

事前連絡必須（予約・連絡必須）

## SNS

 @PonteMiyanomori  ponte.miyanomori  miyanomori.ponte

## 活動内容

- 自由交流
- 学習・情報収集
- 心理教育

## 講演会

- SST
- ペアトレ

## 集団療法

- レクリエーション
- その他（就労サポート・学習サポート）

## 備考

複数事業実施 ※木～土…みやの森カフェ  
月～水、金…子ども・若者の居場所活動  
土日…プログラム、相談会  
その他当事者会は随時



石川県 | 大人の発達障害を明るく語る会「こころらぼ」

当事者会

専門家のサポート体制あり

開催場所

シェアマインド金沢  
〒920-8204 石川県金沢市戸水1-25

連絡先

080-5853-0310  
beyond.y.mizuto@gmail.com

支援先のHP

なし

参加条件

当事者会

発達障害特性、成人の当事者  
特記すべき条件なし（付き添い）

開催

月に1回／対面、オンライン

家族会

開催なし

参加費

有料500円

診断の有無

なし

参加方法

事前連絡必須（予約・連絡必須）

SNS

 cocorolabo

活動内容

自由交流  
 学習・情報収集  
 心理教育

講演会

SST  
ペアトレ

集団療法

レクリエーション  
 その他（BBQ）

備考

石川県 | 「シニア部、サークル活動フロンティア」特定非営利活動法人アスぺの会石川

当事者会、家族会

専門家のサポート体制あり

開催場所

当会事務所、レストラン、カラオケ、美術館等  
〒920-0865 石川県金沢市長町1-4-11

連絡先

kanazawa-asupe@abeam.ocn.ne.jp

支援先のHP

<https://aspe.sub.jp/>

参加条件

当事者会

発達障害特性  
家族が会の運営に協力できる方

開催

月に3回／基本的には対面  
\*状況によってオンラインあり

家族会

利用者の家族  
\*ただし、当事者は発達障害特性

参加費

有料2000円

診断の有無

あり

参加方法

事前連絡必須（予約・連絡必須）  
家族の会員（入会すること）が参加条件

SNS

準備中

活動内容

自由交流  
学習・情報収集  
心理教育

講演会

SST  
ペアトレ

集団療法

レクリエーション  
 その他（※備考参照）

備考

複数会あり、HP参照  
※レクリエーション（作業的な内容ではない）、余暇支援

石川県

金沢大学子どもこころの発達研究センター  
自閉症サイエンスカフェ「カフェで語ろう!!!自閉症」

サイエンスカフェ

専門家のサポート体制あり

## 開催場所

しいのき迎賓館  
〒920-0962 石川県金沢市広坂2-1-1

## 連絡先

076-234-4213  
childdev@med.kanazawa-u.ac.jp

## 支援先のHP

<https://kodomokokoro.w3.kanazawa-u.ac.jp/event/cafe.html>

## 参加条件

## 当事者会

特記すべき条件なし

## 開催

奇数月22日／対面  
(会場の都合で日程変更の場合あり)

## 家族会

開催なし

## 参加費

無料

## 診断の有無

なし

## 参加方法

直接訪問可(予約・連絡不要)  
\* 初回の連絡も不要

## SNS

なし

## 活動内容

○ 自由交流

学習・情報収集  
心理教育

講演会

SST  
ペアトレ

集団療法

レクリエーション  
その他

## 備考

自閉症に関心のある者が集い、語り合うカフェ。当事者や家族以外に、地域の方どなたも自由に立ち寄り可

石川県

## 金沢「当事者研究」研究会

学習会

## 開催場所

金沢市松ヶ枝福祉館

## 連絡先

090-3450-7749  
oriteiku.kanazawa@gmail.com

## 支援先のHP

なし

## 参加条件

## 当事者会

特記すべき条件なし

## 開催

月に2回／ハイブリッド

## 家族会

開催なし

## 参加費

無料(資料代がかかる場合もあり)


## 診断の有無

なし

## 参加方法

直接訪問可(予約・連絡不要)  
\* 初回のみ連絡必須

## SNS

 リカバリーかなざわ

## 活動内容

自由交流

○ 学習・情報収集  
心理教育

講演会

○ SST  
ペアトレ

集団療法

レクリエーション  
その他

## 備考

石川県 | 石川県自閉症協会

家族会

専門家のサポート体制あり

開催場所	主に金沢市内			
連絡先	076-257-1327 mi09te27kigoshi@yahoo.co.jp	支援先のHP	なし	
参加条件	当事者会	開催なし	開催	不定期（開催しない年もある）／対面
	家族会	特記すべき条件なし（当事者も可）	参加費	無料
	診断の有無	なし	参加方法	事前連絡必須（予約・連絡必須）
SNS	なし			
活動内容	<input type="checkbox"/> 自由交流 <input type="checkbox"/> 学習・情報収集 心理教育	<input type="checkbox"/> 講演会 SST ペアトレ	集団療法 レクリエーション その他	
備考	全国に同団体あり			

福井県 | 「AOZORA倶楽部」特定非営利活動法人 AOZORA福井

当事者会

専門家のサポート体制あり

開催場所	AOZORA 〒919-0445 福井県坂井市春江町中筋16-10-2			
連絡先	0776-63-6098 abogadokanri@yahoo.co.jp	支援先のHP	<a href="http://aozorafukui.jp/index.html">http://aozorafukui.jp/index.html</a>	
参加条件	当事者会	口づてで紹介されて事前アセスメントを受けた当事者 特記すべき条件なし（付き添い）	開催	不定期（開催しない年もある）／対面
	家族会	開催なし	参加費	無料
	診断の有無	なし	参加方法	事前連絡必須（予約・連絡必須）
SNS	なし			
活動内容	<input type="checkbox"/> 自由交流 学習・情報収集 心理教育	講演会 SST ペアトレ	集団療法 レクリエーション その他	
備考				

福井県 | 「ここから」一般社団法人今ここ

家族会

専門家のサポート体制あり

開催場所

今ここ  
〒918-8105 福井県福井市木田3-3113-2

連絡先

0776-63-6859  
imakoko@imakoko.or.jp

支援先のHP

<https://kokomariko.com/>

参加条件

当事者会

開催なし

家族会

利用者の家族  
\*ただし、当事者は発達障害特性

診断の有無

なし

開催

月に1回/対面、オンライン


参加費

無料

参加方法

事前連絡必須（予約・連絡必須）

SNS

 imakoko.or.jp

活動内容

自由交流  
学習・情報収集  
心理教育

講演会  
SST  
 ペアトレ

集団療法  
レクリエーション  
 その他（個人面談）

備考

生きづらさを抱えた方が利用しているフリースペース（当事者会）休止中

長野県

げんき会

当事者会

専門家のサポート体制あり

開催場所

あいとびあ白田  
〒384-0414 長野県佐久市下越16-5

連絡先

090-4905-9748  
takoyaki2116633@icloud.com

支援先のHP

なし

参加条件

当事者会

特記すべき条件なし

家族会

開催なし

診断の有無

なし

開催

月に1回/ハイブリッド

参加費

基本的に無料。内容によって参加費あり  
（例：講師代一人当たり500円）

参加方法

直接訪問可（予約・連絡不要）  
\*初回の連絡も不要

SNS

 genkikai\_saku

 松本美恵子（ミエサン）

活動内容

自由交流  
 学習・情報収集  
 心理教育

講演会  
 SST  
 ペアトレ

集団療法  
 レクリエーション  
 その他（専門医によるワークショップ）

備考

岐阜県 | 「ぴあサラダ」飛騨圏域発達障がい支援センターそらいろ

当事者会

専門家のサポート体制あり

開催場所	福祉センター、福祉事業所内交流スペース、民間交流スペース 〒506-0058 岐阜県高山市山田町831-43			
連絡先	057-735-6780 sorairo@hida-jikokukai.or.jp	支援先のHP	なし	
参加条件	当事者会	発達障害特性、成人の当事者	開催	月に1回／ハイブリッド
	家族会	開催なし	参加費	無料、寄付金（任意）
	診断の有無	なし	参加方法	直接訪問可（予約・連絡不要） * 初回の連絡も不要
SNS	 hida_sorairo			
活動内容	<input type="radio"/> 自由交流 学習・情報収集 心理教育	講演会 SST ペアトレ	集団療法 <input type="radio"/> レクリエーション その他	

備考

岐阜県 | 「ぴあっと」岐阜県発達障害者支援センター

当事者会

専門家のサポート体制あり

開催場所	岐阜県発達障害者支援センター 〒502-0854 岐阜県岐阜市鷺山向井2563-18			
連絡先	058-233-5116	支援先のHP	<a href="https://www.pref.gifu.lg.jp/page/20822.html">https://www.pref.gifu.lg.jp/page/20822.html</a>	
参加条件	当事者会	発達障害特性、成人、地域限定の当事者	開催	月に1回／ハイブリッド
	家族会	開催なし	参加費	無料
	診断の有無	なし	参加方法	事前連絡必須（予約・連絡必須）
SNS	なし			
活動内容	<input type="radio"/> 自由交流 学習・情報収集 心理教育	講演会 SST ペアトレ	集団療法 <input type="radio"/> レクリエーション その他	

備考

家族のための交流会もあり。要HP参照。

「Dear たんばば」（概ね18歳未満の発達障がい or その疑いのあるお子さんの保護者の方が対象）

「Dear わたげ」（概ね18歳以上の発達障がい or その疑いのあるお子さんの保護者の方が対象）



愛知県 | 「当事者会」一般社団法人あいち発達障害サポートネットワーク

当事者会

開催場所	こねっこ式番館 〒466-0815 愛知県名古屋市昭和区山手通5-32 月東ビル1階			
連絡先	なし	支援先のHP	<a href="https://co-necco.xii.jp">https://co-necco.xii.jp</a>	
参加条件	当事者会	成人	開催	月に3回/対面
	家族会	開催なし	参加費	有料 お母さんの会1000円 女性の会（当事者会）500円
	診断の有無	なし	参加方法	事前連絡必須（予約・連絡必須）
SNS	X @coneccosan			
活動内容	<input type="radio"/> 自由交流 学習・情報収集 心理教育	<input type="radio"/> 講演会 SST ペアトレ	<input type="radio"/> 集団療法 レクリエーション その他	
備考	複数会あり。女性の会、お母さんの会など			

愛知県 | 特定非営利法人アスペ・エルデの会

専門家と親の会を合体させた法人

専門家のサポート体制あり

開催場所	各地域の公的な施設 〒474-0073 愛知県大府市東新町2-222			
連絡先	info@as-japan.jp	支援先のHP	<a href="http://www.as-japan.jp">www.as-japan.jp</a>	
参加条件	当事者会	発達障害特性、事業所等に通う当事者 家族（付き添い）	開催	2~3ヶ月に1回 / 対面、オンライン
	家族会	開催なし	参加費	有料 （イベントによって異なるため事前確認必要）
	診断の有無	あり	参加方法	事前連絡必須（予約・連絡必須）
SNS	なし			
活動内容	<input type="radio"/> 自由交流 <input type="radio"/> 学習・情報収集 心理教育	<input type="radio"/> 講演会 SST <input type="radio"/> ペアトレ	<input type="radio"/> 集団療法 レクリエーション その他	
備考	家族会複数あり 岐阜県・三重県にも同団体あり			