

富山県

「はったつスペース」NPO法人和おん

当事者会

専門家のサポート体制あり

開催場所

福祉サービス事業所内
〒939-0341 富山県射水市三ヶ2524-1

連絡先

0766-95-4063
waon-imizu@nifty.com

支援先のHP

<https://www.waon-imizu.com>

参加条件

当事者会

特記すべき条件なし

家族会

開催なし

診断の有無

なし

開催

月に1回／対面

参加費

無料

参加方法

事前連絡必須（予約・連絡必須）

SNS

なし

活動内容

☐ 自由交流
学習・情報収集
☐ 心理教育

 講演会
☐ SST
ペアトレ

 集団療法
レクリエーション
その他

備考

富山県

「スペクトラムカフェ」富山県自閉症協会

当事者会

専門家のサポート体制あり

開催場所

やねのうえのガチャウ

連絡先

076-471-8880
toyama.asj@gmail.com

支援先のHP

なし

参加条件

当事者会

特記すべき条件なし

家族会

開催なし

診断の有無

なし

開催

月に1回／ハイブリッド

参加費

無料

参加方法

 直接訪問可（予約・連絡不要）
* 初回の連絡も不要

SNS

 @947tfdg

 toyamaautism

活動内容

☐ 自由交流
学習・情報収集
心理教育

 講演会
SST
ペアトレ

 集団療法
レクリエーション
☐ その他（ゲストスピーカーも交えて交流）

備考

事前に連絡があると、お菓子の用意が容易

富山県

「ハッピーサロン」 NPO法人こころいふ

当事者会、家族会

専門家のサポート体制あり

開催場所

富山市サンシップとやま（水曜日）、サンフォルテ富山（土曜日）

連絡先

080-6369-0612
info@coco-life.jp

支援先のHP

<http://inari.foo.jp/cocolife/sample-page/>

参加条件

当事者会

特記すべき条件なし

開催

週に1回／基本的に対面
＊ハイブリッドやオンラインのみの時あり

家族会

特記すべき条件なし（当事者も可）

参加費

無料、個別相談は500円

診断の有無

なし

参加方法

直接訪問可（予約・連絡不要）
＊初回の連絡も不要、個別相談は予約あり

SNS

 cocolife.toyama

活動内容

☐ 自由交流
☐ 学習・情報収集
☐ 心理教育

講演会

☐ SST
ペアトレ

集団療法

☐ レクリエーション
☐ その他（個別相談）

備考

開催日、場所等はホームページ・facebookにて要確認（変更する場合があるため）

富山県

一般社団法人Ponteとやま

居場所・カフェ

専門家のサポート体制あり

開催場所

みやの森カフェ、シェアハウスLibero
〒939-1406 富山県砺波市宮森303

連絡先

0763-77-3733
miyanomori.ponte@gmail.com

支援先のHP

<https://ponte-toyama.com/>

参加条件

当事者会

特記すべき条件なし

開催

毎日（※備考参照）／対面、オンライン

家族会

開催なし

参加費

若者当事者会：無料
相談、その他の活動：有料

診断の有無

なし

参加方法

事前連絡必須（予約・連絡必須）

SNS

 @PonteMiyanomori  ponte.miyanomori  miyanomori.ponte

活動内容

☐ 自由交流
学習・情報収集
☐ 心理教育

講演会

☐ SST
ペアトレ

集団療法

☐ レクリエーション
☐ その他（就労サポート・学習サポート）

備考

複数事業実施 ※木～土…みやの森カフェ
月～水、金…子ども・若者の居場所活動
土日…プログラム、相談会
その他当事者会は随時

NPO法人はあとぴあ21

当事者会、家族会

参加条件	開催場所	はあとぴあ21の施設 〒939-0341 富山県射水市三ヶ2467		
	連絡先	0766-75-3885 heartopia21@gmail.com	支援先のHP	https://www.heartopia21.com/
	当事者会	特記すべき条件なし	開催	毎日（月～土）／ハイブリッド
	家族会	特記すべき条件なし（当事者も可）	参加費	当事者：無料、当事者以外：500円
	診断の有無	なし	参加方法	直接訪問可（予約・連絡不要） ＊初回の連絡も不要
	SNS	なし		
活動内容		☐ 自由交流 ☐ 学習・情報収集 心理教育	☐ 講演会 ☐ SST ペアトレ	集団療法 ☐ レクリエーション ☐ その他（作品展、音楽鑑賞会、遠足）
備考		複数会あり 親の会（親）、女子会・男子会（子）など		

ふらっとサロン

家族会

参加条件	開催場所	まちなかサロン（氷見市）		
	連絡先	090-2098-2296	支援先のHP	なし
	当事者会	開催なし	開催	2～3ヶ月に1回／対面
	家族会	特記すべき条件なし ＊ただし、当事者は発達障害特性	参加費	有料200円（お茶代）
	診断の有無	なし	参加方法	事前連絡必須（予約・連絡必須）
	SNS	なし		
活動内容		☐ 自由交流 ☐ 学習・情報収集 心理教育	☐ 講演会 SST ☐ ペアトレ	集団療法 レクリエーション その他
備考				

石川県

大人の発達障害を明るく語る会「こころば」

当事者会

専門家のサポート体制あり

開催場所

シェアマインド金沢
〒920-8204 石川県金沢市戸水1-25

連絡先

080-5853-0310
beyond.y.mizuto@gmail.com

支援先のHP

なし

参加条件

当事者会

発達障害特性、成人の当事者
特記すべき条件なし（付き添い）

開催

月に1回／対面、オンライン

家族会

開催なし

参加費

有料500円

診断の有無

なし

参加方法

事前連絡必須（予約・連絡必須）

SNS

 cocorolabo

活動内容

○ 自由交流
○ 学習・情報収集
○ 心理教育○ 講演会
SST
ペアトレ集団療法
レクリエーション
○ その他（BBQ）

備考

石川県

「シニア部、サークル活動フロンティア」特定非営利活動法人アスぺの会石川

当事者会、家族会

専門家のサポート体制あり

開催場所

当会事務所、レストラン、カラオケ、美術館等
〒920-0865 石川県金沢市長町1-4-11

連絡先

kanazawa-asupe@abeam.ocn.ne.jp

支援先のHP

<https://aspe.sub.jp/>

参加条件

当事者会

発達障害特性
家族が会の運営に協力できる方

開催

月に3回／基本的には対面
＊状況によってオンラインあり

家族会

利用者の家族
＊ただし、当事者は発達障害特性

参加費

有料2000円

診断の有無

あり

参加方法

事前連絡必須（予約・連絡必須）
家族の会員（入会すること）が参加条件

SNS

準備中

活動内容

○ 自由交流
学習・情報収集
心理教育講演会
○ SST
ペアトレ集団療法
レクリエーション
○ その他（※備考参照）

備考

複数会あり、HP参照
※レクリエーション（作業的な内容ではない）、余暇支援

石川県

金沢大学子どものこころの発達研究センター
自閉症サイエンスカフェ「カフェで語ろう!!!自閉症」

サイエンスカフェ

専門家のサポート体制あり

開催場所

しいのき迎賓館
〒920-0962 石川県金沢市広坂2-1-1

連絡先

076-234-4213
childdev@med.kanazawa-u.ac.jp

支援先のHP

<https://kodomokokoro.w3.kanazawa-u.ac.jp/event/cafe.html>

参加条件

当事者会

特記すべき条件なし

開催

奇数月22日／対面
(会場の都合で日程変更の場合あり)

家族会

開催なし

参加費

無料

診断の有無

なし

参加方法

直接訪問可(予約・連絡不要)
* 初回の連絡も不要

SNS

なし

活動内容

○ 自由交流

学習・情報収集
心理教育

講演会

SST
ペアトレ

集団療法

レクリエーション
その他

備考

自閉症に関心のある者が集い、語り合うカフェ。当事者や家族以外に、地域の方どなたも自由に立ち寄り可

石川県

金沢「当事者研究」研究会

学習会

開催場所

金沢市松ヶ枝福祉館

連絡先

090-3450-7749
oriteiku.kanazawa@gmail.com

支援先のHP

なし

参加条件

当事者会

特記すべき条件なし

開催

月に2回／ハイブリッド

家族会

開催なし

参加費

無料(資料代がかかる場合もあり)

診断の有無

なし

参加方法

直接訪問可(予約・連絡不要)
* 初回のみ連絡必須

SNS

 リカバリーかなざわ

活動内容

自由交流

○ 学習・情報収集
心理教育

講演会

○ SST
ペアトレ

集団療法

レクリエーション
その他

備考

石川県

石川県自閉症協会

家族会

専門家のサポート体制あり

開催場所 主に金沢市内

連絡先 076-257-1327
mi09te27kigoshi@yahoo.co.jp

支援先のHP なし

参加条件

当事者会 開催なし

開催 不定期（開催しない年もある）／対面

家族会 特記すべき条件なし（当事者も可）

参加費 無料

診断の有無 なし

参加方法 事前連絡必須（予約・連絡必須）

SNS なし

活動内容 ○ 自由交流
○ 学習・情報収集
心理教育○ 講演会
SST
ペアトレ集団療法
レクリエーション
その他

備考 全国に同団体あり

福井県

「AOZORA倶楽部」特定非営利活動法人 AOZORA福井

当事者会

専門家のサポート体制あり

開催場所 AOZORA
〒919-0445 福井県坂井市春江町中筋16-10-2連絡先 0776-63-6098
abogadokanri@yahoo.co.jp支援先のHP <http://aozorafukui.jp/index.html>

参加条件

当事者会 □づてで紹介されて事前アセスメントを受けた当事者
特記すべき条件なし（付き添い）

開催 不定期（開催しない年もある）／対面

家族会 開催なし

参加費 無料

診断の有無 なし

参加方法 事前連絡必須（予約・連絡必須）

SNS なし

活動内容 ○ 自由交流
学習・情報収集
心理教育講演会
SST
ペアトレ集団療法
レクリエーション
その他

備考

福井県

「ここから」一般社団法人今ここ

家族会

専門家のサポート体制あり

開催場所

今ここ
〒918-8105 福井県福井市木田3-3113-2

連絡先

0776-63-6859
imakoko@imakoko.or.jp

支援先のHP

<https://kokomariko.com/>

参加条件

当事者会

開催なし

開催

月に1回／対面、オンライン

家族会

利用者の家族
*ただし、当事者は発達障害特性

参加費

無料

診断の有無

なし

参加方法

事前連絡必須（予約・連絡必須）

SNS

 imakoko.or.jp

活動内容

自由交流
学習・情報収集
心理教育講演会
SST
○ ペアトレ集団療法
レクリエーション
○ その他（個人面談）

備考

生きづらさを抱えた方が利用しているフリースペース（当事者会）休止中

長野県

げんき会

当事者会

専門家のサポート体制あり

開催場所

あいとぴあ白田
〒384-0414 長野県佐久市下越16-5

連絡先

090-4905-9748
takoyaki2116633@icloud.com

支援先のHP

なし

参加条件

当事者会

特記すべき条件なし

開催

月に1回／ハイブリッド

家族会

開催なし

参加費

基本的に無料。内容によって参加費あり
（例：講師代一人当たり500円）

診断の有無

なし

参加方法

直接訪問可（予約・連絡不要）
* 初回の連絡も不要

SNS

 genkikai_saku 松本美恵子（ミエサン）

活動内容

○ 自由交流
○ 学習・情報収集
○ 心理教育○ 講演会
○ SST
ペアトレ集団療法
○ レクリエーション
○ その他（専門医によるワークショップ）

備考

岐阜県 「ぴあサラダ」 飛騨圏域発達障がい支援センターそらいろ

当事者会

専門家のサポート体制あり

開催場所

福祉センター、福祉事業所内交流スペース、民間交流スペース
〒506-0058 岐阜県高山市山田町831-43

連絡先

057-735-6780
sorairo@hida-jikoukai.or.jp

支援先のHP

なし

参加条件

当事者会

発達障害特性、成人の当事者

家族会

開催なし

診断の有無

なし

開催

月に1回／ハイブリッド

参加費

無料、寄付金（任意）

参加方法

直接訪問可（予約・連絡不要）
＊初回の連絡も不要

SNS



hida_sorairo

活動内容

○ 自由交流

学習・情報収集
心理教育

講演会

SST
ペアトレ

集団療法

○ レクリエーション
その他

備考

岐阜県 「ぴあっと」 岐阜県発達障害者支援センター

当事者会

専門家のサポート体制あり

開催場所

岐阜県発達障害者支援センター
〒502-0854 岐阜県岐阜市鷺山向井2563-18

連絡先

058-233-5116

支援先のHP

<https://www.pref.gifu.lg.jp/page/20822.html>

参加条件

当事者会

発達障害特性、成人、地域限定の当事者

家族会

開催なし

診断の有無

なし

開催

月に1回／ハイブリッド

参加費

無料

参加方法

事前連絡必須（予約・連絡必須）

SNS

なし

活動内容

○ 自由交流

学習・情報収集
心理教育

講演会

SST
ペアトレ

集団療法

○ レクリエーション
その他

備考

家族のための交流会もあり。要HP参照。

「Dear たんばば」（概ね18歳未満の発達障がい or その疑いのあるお子さんの保護者の方が対象）

「Dear わたげ」（概ね18歳以上の発達障がい or その疑いのあるお子さんの保護者の方が対象）

愛知県 | 「当事者会」一般社団法人あいち発達障害サポートネットワーク

当事者会

参加条件	開催場所	こねっこ式番館 〒466-0815 愛知県名古屋市中昭和区山手通5-32 月東ビル1階		
	連絡先	なし	支援先のHP	https://co-necco.xii.jp
	当事者会	成人	開催	月に3回／対面
	家族会	開催なし	参加費	有料 お母さんの会1000円 女性の会（当事者会）500円
	診断の有無	なし	参加方法	事前連絡必須（予約・連絡必須）
	SNS	X @coneccosan		
	活動内容	○ 自由交流 学習・情報収集 心理教育 講演会 SST ペアトレ 集団療法 レクリエーション その他		
	備考	複数会あり。女性の会、お母さんの会など		

愛知県 | 特定非営利法人アスペ・エルデの会

専門家と親の会を合体させた法人

専門家のサポート体制あり

参加条件	開催場所	各地域の公的な施設 〒474-0073 愛知県大府市東新町2-222		
	連絡先	info@as-japan.jp	支援先のHP	www.as-japan.jp
	当事者会	発達障害特性、事業所等に通う当事者 家族（付き添い）	開催	2～3ヶ月に1回／対面、オンライン
	家族会	開催なし	参加費	有料 （イベントによって異なるため事前確認必要）
	診断の有無	あり	参加方法	事前連絡必須（予約・連絡必須）
	SNS	なし		
	活動内容	○ 自由交流 ○ 学習・情報収集 心理教育 ○ 講演会 SST ○ ペアトレ 集団療法 レクリエーション その他		
	備考	家族会複数あり 岐阜県・三重県にも同団体あり		