

北海道

## 発達障害の当事者ミーティング こんとん

当事者会

専門家のサポート体制あり

## 開催場所

札幌市社会福祉センター、函館青年センターなど

## 連絡先

070-5612-7910

fuku@conton.net

## 支援先のHP

<https://www.conton.net/>

## 参加条件

## 当事者会

発達障害特性の当事者  
特記すべき条件なし（付き添い）

## 開催

月に2回／対面

## 家族会

開催なし

## 参加費

有料（札幌 初回1000円、二度目から400円）  
（函館 夏300円、冬400円）

## 診断の有無

なし

## 参加方法

直接訪問可（予約連絡不要）  
\* 初回の連絡も不要

## SNS

なし

## 活動内容

 自由交流  
 学習・情報収集  
心理教育講演会  
SST  
ペアトレ集団療法  
レクリエーション  
その他

## 備考

北海道

## 北海道凸凹の会

当事者会

## 開催場所

札幌市内の区民センターもしくはレンタルスペース

## 連絡先

dekoboko2017-hokkaido@yahoo.co.jp

## 支援先のHP

<https://ameblo.jp/dekoboko2017-hokkaido/>

## 参加条件

## 当事者会

発達障害特性、理解のある当事者  
特記すべき条件なし（付き添い）

## 開催

月に1回／対面

## 家族会

開催なし

## 参加費

有料500円（内容によっては変動あり）

## 診断の有無

なし

## 参加方法

事前連絡必須（予約・連絡必須）

## SNS

X @dekoboko2017ms

## 活動内容

 自由交流  
 学習・情報収集  
心理教育講演会  
SST  
ペアトレ集団療法  
 レクリエーション  
 その他（ボードゲーム、カードゲーム）

## 備考

未成年者の参加は要相談

北海道

## 札幌PDD広汎性発達障害ピアサポート協会

当事者会

専門家のサポート体制あり

開催場所

北海道小樽市、札幌市エリア

連絡先

maverickjapan2020@gmail.com

支援先のHP

[https://peraichi.com/landing\\_pages/view/sppsa](https://peraichi.com/landing_pages/view/sppsa)

参加条件

当事者会

発達障害特性の当事者

開催

不定期（開催しない年もある）／対面

家族会

開催なし

参加費

PDD当事者会員:入会金1000円  
年会費3000円

診断の有無

あり

参加方法

事前連絡必須（予約・連絡必須）

SNS

なし

活動内容

 自由交流学習・情報収集  
心理教育

講演会

SST  
ペアトレ

集団療法

レクリエーション

 その他（散歩や写真撮影など）

備考

北海道

## 北海道自閉症協会道南分会

家族会

専門家のサポート体制あり

開催場所

函館市中央図書館、函館市亀田交流プラザ

連絡先

090-9430-1348（10：00～16：00）  
info@asj-dounan.org

支援先のHP

<https://asj-dounan.org/>

参加条件

当事者会

開催なし

開催

①おしゃべり広場 2～3ヶ月に1回／対面  
②公開講座 年に2～3回／対面  
③自閉症サロン（会員対象）年に8回／対面

家族会

特記すべき条件なし  
\*ただし当事者は会員制

参加費

有料：正会員【入会金】3000円  
【年会費】7000円（一人親世帯は3500円）  
賛助会員【入会金】無料【年会費】1口2000円～

診断の有無

あり

参加方法

事前連絡必須（予約・連絡必須）

SNS

なし

活動内容

 自由交流 学習・情報収集  
心理教育 講演会SST  
 ペアトレ

集団療法

レクリエーション

 その他（※備考参照）

備考

全国に同団体あり  
会員の条件（正会員：北海道在住で、自閉症の診断を受けた子どもの保護者／賛助会員：活動に同意された方）  
※ 啓発活動、就労・生活場所の見学・学習会、世界自閉症啓発デーin Hakodate

## 北海道 | 北海道自閉症協会十勝分会

家族会

開催場所 〒080-2474 北海道帯広市西24条南1丁目32-6

連絡先 waiwaiclub@bb.wakwak.com

支援先のHP なし

参加条件

当事者会 開催なし

開催 不定期（開催しない年もある）／  
対面、オンライン家族会 特記すべき条件なし  
\*ただし、当事者は発達障害特性、地域限定参加費 有料 年会費4500円  
入会金3000円

診断の有無 なし

参加方法 事前連絡必須（予約・連絡必須）

SNS なし

活動内容

○ 自由交流

○ 講演会

集団療法

○ 学習・情報収集

SST

レクリエーション

心理教育

ペアトレ

その他

備考

全国に同団体あり

## 青森県

## 青森県発達障がい者支援センター「ステップ」

発達障がい者支援センター

専門家のサポート体制あり

開催場所 発達障がい者支援センター事業所の施設内など  
〒030-0822 青森県青森市中央3丁目20-30県民福祉プラザ3階連絡先 017-777-8201  
aoshien6@adagio.ocn.ne.jp

支援先のHP なし

参加条件

当事者会 開催なし

開催 ※備考参照／対面、オンライン

家族会 発達障がい、その疑いのある児者のご家族

参加費 無料

診断の有無 なし

参加方法 事前連絡必須（予約・連絡必須）

SNS なし

活動内容

○ 自由交流

○ 講演会

集団療法

○ 学習・情報収集

SST

レクリエーション

心理教育

○ ペアプロ・ペアトレ

その他

備考

全国に同団体あり

※開催（不定期であり、開催しない年もある）

①家族対象茶話会 年に2回 / ②ペアレントメンターによる傾聴事業 年に6回

③ペアレント・プログラム事業 年に1～2回 / ④ペアレント・トレーニング事業 年に1～2回

岩手県 | ふらっと寄れる小さな居場所「cocomo」、オンラインおしゃべり会「縁が輪」  
特定非営利活動法人ココカラいわて

当事者会

専門家のサポート体制あり

開催場所 岩手県盛岡市内

連絡先 kokokaraiwate@gmail.com

支援先のHP <https://www.kokokaraiwate.com/>

参加条件

当事者会 特記すべき条件なし

開催 月に2回/対面、オンライン

家族会 開催なし

参加費 無料

診断の有無 なし

参加方法 直接訪問可（予約・連絡不要）  
\* 初回の連絡も不要

SNS なし

活動内容

|                               |      |                                |
|-------------------------------|------|--------------------------------|
| <input type="radio"/> 自由交流    | 講演会  | 集団療法                           |
| <input type="radio"/> 学習・情報収集 | SST  | <input type="radio"/> レクリエーション |
| 心理教育                          | ペアトレ | その他                            |

備考

宮城県 | 宮城県発達障害者支援センターえくぼ

発達障害者支援センター

専門家のサポート体制あり

開催場所 仙台市以外の宮城県内公民館等の施設  
〒981-3213 宮城県仙台市泉区南中山5丁目 2-1

連絡先 022-376-5306  
m-ekubo@abelia.ocn.ne.jp

支援先のHP <https://fukushi.miyagi-sfk.net/chuo/chuo-office/ekubo/>

参加条件

当事者会 発達障害特性、成人、仙台市以外の宮城県在住の  
当事者  
特記すべき条件なし（付き添い）

開催 年に4回/対面

家族会 開催なし

参加費 無料

診断の有無 なし

参加方法 事前連絡必須（予約・連絡必須）

SNS なし

活動内容

|                               |                           |                                |
|-------------------------------|---------------------------|--------------------------------|
| <input type="radio"/> 自由交流    | <input type="radio"/> 講演会 | 集団療法                           |
| <input type="radio"/> 学習・情報収集 | SST                       | <input type="radio"/> レクリエーション |
| 心理教育                          | ペアトレ                      | その他                            |

備考

全国に同団体あり

宮城県

## 宮城県自閉症協会

家族会

専門家のサポート体制あり

|      |   |  |   |                         |
|------|---|--|---|-------------------------|
| 開催場所 | 仙台市福祉プラザ等<br>〒984-0816 宮城県仙台市若林区河原町2-2-3 南材ホーム内 |  |   |                         |
| 連絡先  | 080-3328-3802<br>m_autism@yahoo.co.jp           | 支援先のHP                                 | <a href="https://blog.canpan.info/miyagi/">https://blog.canpan.info/miyagi/</a> |                         |
| 参加条件 | 当事者会  | 開催なし                                   | 開催  | 月に2回／対面                 |
|      | 家族会   | 宮城県内に居住または拠点を置く当事者と保護者 *ただし、当事者は発達障害特性 | 参加費   | 有料 入会金3000円<br>年会費5000円 |
|      | 診断の有無   | なし                                     | 参加方法  | 会員制                     |
| SNS  | なし  |  |   |                         |
| 活動内容 | <input type="radio"/> 自由交流                      | <input type="radio"/> 講演会              | 集団療法  |                         |
|      | <input type="radio"/> 学習・情報収集                   | SST                                    | レクリエーション  |                         |
|      | 心理教育  | ペアトレ                                   | その他   |                         |
| 備考   | 全国に同団体あり  |  |   |                         |

福島県

「大人の発達障害&HSPの特徴を持つ人の分かち合いの会」  
特定非営利活動法人Heartis

当事者会

専門家のサポート体制あり

|      |   |                                  |   |                 |
|------|---|----------------------------------|---|-----------------|
| 開催場所 | 福島市café tetote・郡山市カフェテラス四季<br>〒960-8251 福島県福島市北沢又字上日行壇10-16                                   |                                  |   |                 |
| 連絡先  | 080-5382-0221<br>heartis0221@gmail.com  | 支援先のHP                           | <a href="http://heartis-f.com">http://heartis-f.com</a> |                 |
| 参加条件 | 当事者会  | 発達障害特性、成人の当事者<br>特記すべき条件なし（付き添い） | 開催  | 月に1回／対面         |
|      | 家族会   | 開催なし                             | 参加費   | 有料1000円（資料代込）   |
|      | 診断の有無   | なし                               | 参加方法  | 事前連絡必須（予約・連絡必須） |
| SNS  |  heartis_f |                                  |   |                 |
| 活動内容 | <input type="radio"/> 自由交流  | 講演会                              | 集団療法  |                 |
|      | 学習・情報収集   | SST                              | レクリエーション  |                 |
|      | 心理教育  | ペアトレ                             | その他   |                 |
| 備考   |   |                                  |   |                 |

福島県

## 精神/発達/ひきこもり当事者会 リカバリー福島

当事者会

専門家のサポート体制あり

開催場所 福島市旧御倉邸

連絡先 koji.okazaki.recovery@gmail.com

支援先のHP <https://kojiokazakijapanto.wixsite.com/recovery-fukushima>

参加条件

当事者会 特記すべき条件なし

開催 月に2回/対面、オンライン

家族会 開催なし

参加費  
オンライン：無料  
対面：300円

診断の有無 なし

参加方法 事前連絡必須（予約・連絡必須）

SNS X @recovery\_fksm

 精神/発達障がい当事者会「リカバリー福島」

活動内容  
 自由交流  
 学習・情報収集  
心理教育

講演会  
SST  
ペアトレ

集団療法  
 レクリエーション  
その他

備考