

## 北海道 | 発達障害の当事者ミーティング こんとん

当事者会

専門家のサポート体制あり

開催場所 札幌市社会福祉センター、函館青年センターなど

連絡先 070-5612-7910  
fuku@conton.net支援先のHP <https://www.conton.net/>

参加条件

当事者会 発達障害特性の当事者  
特記すべき条件なし（付き添い）

開催 月に2回／対面

家族会 開催なし

参加費 有料（札幌 初回1000円、二度目から400円）  
（函館 夏300円、冬400円）

診断の有無 なし

参加方法 直接訪問可（予約連絡不要）  
\* 初回の連絡も不要

SNS なし

活動内容 ○ 自由交流 講演会 集団療法  
○ 学習・情報収集 SST レクリエーション  
心理教育 ペアトレ その他

備考

## 北海道 | 北海道凸凹の会

当事者会

開催場所 札幌市内の区民センターもしくはレンタルスペース

連絡先 dekoboko2017-hokkaido@yahoo.co.jp

支援先のHP <https://ameblo.jp/dekoboko2017-hokkaido/>

参加条件

当事者会 発達障害特性、理解のある当事者  
特記すべき条件なし（付き添い）

開催 月に1回／対面

家族会 開催なし

参加費 有料500円（内容によっては変動あり）

診断の有無 なし

参加方法 事前連絡必須（予約・連絡必須）

SNS X @dekoboko2017ms

活動内容 ○ 自由交流 講演会 集団療法  
○ 学習・情報収集 SST ○ レクリエーション  
心理教育 ペアトレ ○ その他（ボードゲーム、カードゲーム）

備考

未成年者の参加は要相談

## 北海道 | 札幌PDD広汎性発達障害ピアサポート協会

当事者会

専門家のサポート体制あり

開催場所 北海道小樽市、札幌市エリア

連絡先 maverickjapan2020@gmail.com

支援先のHP [https://peraichi.com/landing\\_pages/view/sppsa](https://peraichi.com/landing_pages/view/sppsa)

参加条件

当事者会 発達障害特性の当事者

開催 不定期（開催しない年もある）／対面

家族会 開催なし

参加費 PDD当事者会員:入会金1000円  
年会費3000円

診断の有無 あり

参加方法 事前連絡必須（予約・連絡必須）

SNS なし

活動内容

- 自由交流 学習・情報収集 心理教育
- 講演会 SST ペアトレ
- 集団療法 レクリエーション
- その他（散歩や写真撮影など）

備考

## 北海道 | 北海道自閉症協会道南分会

家族会

専門家のサポート体制あり

開催場所 函館市中央図書館、函館市亀田交流プラザ

連絡先 090-9430-1348（10：00～16：00）  
info@asj-dounan.org支援先のHP <https://asj-dounan.org/>

参加条件

当事者会 開催なし

開催 ①おしゃべり広場 2～3ヶ月に1回／対面  
②公開講座 年に2～3回／対面  
③自閉症サロン（会員対象）年に8回／対面家族会 特記すべき条件なし  
\*ただし当事者は会員制参加費 有料：正会員【入会金】3000円  
【年会費】7000円（一人親世帯は3500円）  
賛助会員【入会金】無料【年会費】1口2000円～

診断の有無 あり

参加方法 事前連絡必須（予約・連絡必須）

SNS なし

活動内容

- 自由交流
- 学習・情報収集 心理教育
- 講演会 SST
- ペアトレ
- 集団療法 レクリエーション
- その他（※備考参照）

備考

全国に同団体あり  
会員の条件（正会員：北海道在住で、自閉症の診断を受けた子どもの保護者／賛助会員：活動に同意された方）  
※ 啓発活動、就労・生活場所の見学・学習会、世界自閉症啓発デーin Hakodate

## 北海道 | 北海道自閉症協会十勝分会

家族会

開催場所 〒080-2474 北海道帯広市西24条南1丁目32-6

連絡先 waiwaiclub@bb.wakwak.com

支援先のHP なし

参加条件

当事者会 開催なし

開催 不定期（開催しない年もある）／  
対面、オンライン家族会 特記すべき条件なし  
\*ただし、当事者は発達障害特性、地域限定参加費 有料 年会費4500円  
入会金3000円

診断の有無 なし

参加方法 事前連絡必須（予約・連絡必須）

SNS なし

活動内容

○ 自由交流

○ 講演会

集団療法

○ 学習・情報収集

SST

レクリエーション

心理教育

ペアトレ

その他

備考

全国に同団体あり

## 青森県

## 青森県発達障がい者支援センター「ステップ」

発達障がい者支援センター

専門家のサポート体制あり

開催場所 発達障がい者支援センター事業所の施設内など  
〒030-0822 青森県青森市中央3丁目20-30県民福祉プラザ3階連絡先 017-777-8201  
aoshien6@adagio.ocn.ne.jp

支援先のHP なし

参加条件

当事者会 開催なし

開催 ※備考参照／対面、オンライン

家族会 発達障がい、その疑いのある児者のご家族

参加費 無料

診断の有無 なし

参加方法 事前連絡必須（予約・連絡必須）

SNS なし

活動内容

○ 自由交流

○ 講演会

集団療法

○ 学習・情報収集

SST

レクリエーション

心理教育

○ ペアプロ・ペアトレ

その他

備考

全国に同団体あり

※開催（不定期であり、開催しない年もある）

①家族対象茶話会 年に2回 / ②ペアレントメンターによる傾聴事業 年に6回

③ペアレント・プログラム事業 年に1～2回 / ④ペアレント・トレーニング事業 年に1～2回

岩手県 | ふらっと寄れる小さな居場所「cocomo」、オンラインおしゃべり会「縁が輪」  
特定非営利活動法人ココカラいわて

当事者会

専門家のサポート体制あり

開催場所 岩手県盛岡市内

連絡先 kokokaraiwate@gmail.com

支援先のHP <https://www.kokokaraiwate.com/>

参加条件

当事者会 特記すべき条件なし

開催 月に2回/対面、オンライン

家族会 開催なし

参加費 無料

診断の有無 なし

参加方法 直接訪問可（予約・連絡不要）  
\* 初回の連絡も不要

SNS なし

活動内容

<input type="radio"/> 自由交流	講演会	集団療法
<input type="radio"/> 学習・情報収集	SST	<input type="radio"/> レクリエーション
心理教育	ペアトレ	その他

備考

宮城県 | 宮城県発達障害者支援センターえくぼ

発達障害者支援センター

専門家のサポート体制あり

開催場所 仙台市以外の宮城県内公民館等の施設  
〒981-3213 宮城県仙台市泉区南中山5丁目 2-1連絡先 022-376-5306  
m-ekubo@abelia.ocn.ne.jp支援先のHP <https://fukushi.miyagi-sfk.net/chuo/chuo-office/ekubo/>

参加条件

当事者会 発達障害特性、成人、仙台市以外の宮城県在住の  
当事者  
特記すべき条件なし（付き添い）

開催 年に4回/対面

家族会 開催なし

参加費 無料

診断の有無 なし

参加方法 事前連絡必須（予約・連絡必須）

SNS なし

活動内容

<input type="radio"/> 自由交流	<input type="radio"/> 講演会	集団療法
<input type="radio"/> 学習・情報収集	SST	<input type="radio"/> レクリエーション
心理教育	ペアトレ	その他

備考

全国に同団体あり

宮城県

## 宮城県自閉症協会

家族会

専門家のサポート体制あり

開催場所

仙台市福祉プラザ等  
〒984-0816 宮城県仙台市若林区河原町2-2-3 南材ホーム内

連絡先

080-3328-3802  
m\_autism@yahoo.co.jp

支援先のHP

<https://blog.canpan.info/miyagi/>

参加条件

当事者会

開催なし

開催

月に2回／対面

家族会

宮城県内に居住または拠点を置く当事者と  
保護者 \*ただし、当事者は発達障害特性

参加費

有料 入会金3000円  
年会費5000円

診断の有無

なし

参加方法

会員制

SNS

なし

活動内容

 自由交流 講演会

集団療法

 学習・情報収集

SST

レクリエーション

心理教育

ペアトレ

その他

備考

全国に同団体あり

福島県

「大人の発達障害&HSPの特徴を持つ人の分かち合いの会」  
特定非営利活動法人Heartis

当事者会

専門家のサポート体制あり

開催場所

福島市café tetote・郡山市カフェテラス四季  
〒960-8251 福島県福島市北沢又字上日行壇10-16

連絡先

080-5382-0221  
heartis0221@gmail.com

支援先のHP

<http://heartis-f.com>

参加条件

当事者会

発達障害特性、成人の当事者  
特記すべき条件なし（付き添い）

開催

月に1回／対面

家族会

開催なし

参加費

有料1000円（資料代込）

診断の有無

なし

参加方法

事前連絡必須（予約・連絡必須）

SNS

 heartis\_f

活動内容

 自由交流

講演会

集団療法

学習・情報収集

SST

レクリエーション

心理教育

ペアトレ

その他

備考

福島県

## 精神/発達/ひきこもり当事者会 リカバリー福島

当事者会

専門家のサポート体制あり

開催場所 福島市旧御倉邸

連絡先 koji.okazaki.recovery@gmail.com

支援先のHP <https://kojiokazakijapanto.wixsite.com/recovery-fukushima>

参加条件

当事者会 特記すべき条件なし

開催 月に2回/対面、オンライン

家族会 開催なし

参加費  
オンライン：無料  
対面：300円

診断の有無 なし

参加方法 事前連絡必須（予約・連絡必須）

SNS X @recovery\_fksm

 精神/発達障がい当事者会「リカバリー福島」

活動内容  
 自由交流  
 学習・情報収集  
心理教育

講演会  
SST  
ペアトレ

集団療法  
 レクリエーション  
その他

備考