北海道 | 発達障害の当事者ミーティング こんとん

当事者会　専門家のサポート体制あり

開催場所	札幌市社会福祉センター、函館青年センターなど		
連絡先	070-5612-7910 fuku@conton.net	支援先のHP	https://www.conton.net/
参加条件 当事者会	発達障害特性の当事者 特記すべき条件なし（付き添い）	開催	月に2回／対面
参加条件 家族会	開催なし	参加費	有料（札幌 初回1000円、二度目から400円） （函館 夏300円、冬400円）
参加条件 診断の有無	なし	参加方法	直接訪問可（予約連絡不要） ＊初回の連絡も不要
SNS	なし		

活動内容			
	○ 自由交流	講演会	集団療法
	○ 学習・情報収集	SST	レクリエーション
	心理教育	ペアトレ	その他

備考

北海道 | 北海道凸凹の会

当事者会

開催場所	札幌市内の区民センターもしくはレンタルスペース		
連絡先	dekoboko2017-hokkaido@yahoo.co.jp	支援先のHP	https://ameblo.jp/dekoboko2017-hokkaido/
参加条件 当事者会	発達障害特性、理解のある当事者 特記すべき条件なし（付き添い）	開催	月に1回／対面
参加条件 家族会	開催なし	参加費	有料500円（内容によっては変動あり）
参加条件 診断の有無	なし	参加方法	事前連絡必須（予約・連絡必須）
SNS	𝕏 @dekoboko2017ms		

活動内容			
	○ 自由交流	講演会	集団療法
	○ 学習・情報収集	SST	○ レクリエーション
	心理教育	ペアトレ	○ その他（ボードゲーム、カードゲーム）

備考　未成年者の参加は要相談

北海道 | 札幌PDD広汎性発達障害ピアサポート協会

当事者会　専門家のサポート体制あり

開催場所	北海道小樽市、札幌市エリア		
連絡先	maverickjapan2020@gmail.com	支援先のHP	https://peraichi.com/landing_pages/view/sppsa
参加条件 当事者会	発達障害特性の当事者	開催	不定期（開催しない年もある）／対面
参加条件 家族会	開催なし	参加費	PDD当事者会員:入会金1000円 年会費3000円
参加条件 診断の有無	あり	参加方法	事前連絡必須（予約・連絡必須）
SNS	なし		

活動内容		
○ 自由交流	講演会	集団療法
学習・情報収集	SST	レクリエーション
心理教育	ペアトレ	○ その他（散歩や写真撮影など）

備考

北海道 | 北海道自閉症協会道南分会

家族会　専門家のサポート体制あり

開催場所	函館市中央図書館、函館市亀田交流プラザ		
連絡先	090-9430-1348（10：00～16：00） info@asj-dounan.org	支援先のHP	https://asj-dounan.org/
参加条件 当事者会	開催なし	開催	①おしゃべり広場　2～3ヶ月に1回／対面 ②公開講座　年に2～3回 ／対面 ③自閉症サロン（会員対象）年に8回／対面
参加条件 家族会	特記すべき条件なし ＊ただし当事者は会員制	参加費	有料：正会員【入会金】3000円 【年会費】7000円（一人親世帯は3500円） 賛助会員【入会金】無料 【年会費】1口2000円～
参加条件 診断の有無	あり	参加方法	事前連絡必須（予約・連絡必須）
SNS	なし		

活動内容		
○ 自由交流	○ 講演会	集団療法
○ 学習・情報収集	SST	レクリエーション
心理教育	○ ペアトレ	○ その他（※備考参照）

備考
全国に同団体あり
会員の条件（正会員：北海道在住で、自閉症の診断を受けた子どもの保護者 / 賛助会員：活動に同意された方）
※ 啓発活動、就労・生活場所の見学・学習会、世界自閉症啓発デーin Hakodate

北海道 | 北海道自閉症協会十勝分会

家族会

開催場所	〒080-2474 北海道帯広市西24条南1丁目32-6		
連絡先	waiwaiclub@bb.wakwak.com	支援先のHP	なし
参加条件 当事者会	開催なし	開催	不定期（開催しない年もある）／対面、オンライン
参加条件 家族会	特記すべき条件なし ＊ただし、当事者は発達障害特性、地域限定	参加費	有料　年会費4500円 入会金3000円
参加条件 診断の有無	なし	参加方法	事前連絡必須（予約・連絡必須）
SNS	なし		

活動内容			
	○ 自由交流	○ 講演会	集団療法
	○ 学習・情報収集	SST	レクリエーション
	心理教育	ペアトレ	その他

備考	全国に同団体あり

青森県 | 青森県発達障がい者支援センター「ステップ」

発達障がい者支援センター　専門家のサポート体制あり

開催場所	発達障がい者支援センター事業所の施設内など 〒030-0822　青森県青森市中央３丁目20-30県民福祉プラザ3階		
連絡先	017-777-8201 aoshien6@adagio.ocn.ne.jp	支援先のHP	なし
参加条件 当事者会	開催なし	開催	※備考参照／対面、オンライン
参加条件 家族会	発達障がい、その疑いのある児者のご家族	参加費	無料
参加条件 診断の有無	なし	参加方法	事前連絡必須（予約・連絡必須）
SNS	なし		

活動内容			
	○ 自由交流	○ 講演会	集団療法
	○ 学習・情報収集	SST	レクリエーション
	心理教育	○ ペアプロ・ペアトレ	その他

備考	全国に同団体あり ※開催（不定期であり、開催しない年もある） ①家族対象茶話会　年に2回　/②ペアレントメンターによる傾聴事業 年に６回 ③ペアレント・プログラム事業 年に１～２回　/　④ペアレント・トレーニング事業 年に１～２回

岩手県 | ふらっと寄れる小さな居場所「cocomo」、オンラインおしゃべり会「縁が輪」特定非営利活動法人ココカラいわて

当事者会　専門家のサポート体制あり

開催場所	岩手県盛岡市内		
連絡先	kokokaraiwate@gmail.com	支援先のHP	https://www.kokokaraiwate.com/
参加条件 当事者会	特記すべき条件なし	開催	月に2回／対面、オンライン
参加条件 家族会	開催なし	参加費	無料
参加条件 診断の有無	なし	参加方法	直接訪問可（予約・連絡不要） ＊初回の連絡も不要
SNS	なし		

活動内容
- ○ 自由交流
- ○ 学習・情報収集
- 心理教育
- 講演会
- SST
- ペアトレ
- 集団療法
- ○ レクリエーション
- その他

備考

宮城県 | 宮城県発達障害者支援センターえくぼ

発達障害者支援センター　専門家のサポート体制あり

開催場所	仙台市以外の宮城県内公民館等の施設 〒981-3213 宮城県仙台市泉区南中山5丁目 2-1		
連絡先	022-376-5306 m-ekubo@abelia.ocn.ne.jp	支援先のHP	https://fukushi.miyagi-sfk.net/chuo/chuo-office/ekubo/
参加条件 当事者会	発達障害特性、成人、仙台市以外の宮城県在住の当事者 特記すべき条件なし（付き添い）	開催	年に4回／対面
参加条件 家族会	開催なし	参加費	無料
参加条件 診断の有無	なし	参加方法	事前連絡必須（予約・連絡必須）
SNS	なし		

活動内容
- ○ 自由交流
- ○ 学習・情報収集
- 心理教育
- ○ 講演会
- SST
- ペアトレ
- 集団療法
- ○ レクリエーション
- その他

備考　全国に同団体あり

宮城県 | 宮城県自閉症協会

家族会　専門家のサポート体制あり

開催場所	仙台市福祉プラザ等 〒984-0816 宮城県仙台市若林区河原町2-2-3　南材ホーム内		
連絡先	080-3328-3802 m_autism@yahoo.co.jp	支援先のHP	https://blog.canpan.info/miyagi/
参加条件 当事者会	開催なし	開催	月に2回／対面
参加条件 家族会	宮城県内に居住または拠点を置く当事者と保護者　＊ただし、当事者は発達障害特性	参加費	有料　入会金3000円 年会費5000円
参加条件 診断の有無	なし	参加方法	会員制
SNS	なし		

活動内容	○ 自由交流	○ 講演会	集団療法
	○ 学習・情報収集	SST	レクリエーション
	心理教育	ペアトレ	その他

備考	全国に同団体あり

福島県 | 「大人の発達障害＆HSPの特徴を持つ人の分かち合いの会」特定非営利活動法人Heartis

当事者会　専門家のサポート体制あり

開催場所	福島市café　tetote・郡山市カフェテラス四季 〒960-8251　福島県福島市北沢又字上日行壇10-16		
連絡先	080-5382-0221 heartis0221@gmail.com	支援先のHP	http://heartis-f.com
参加条件 当事者会	発達障害特性、成人の当事者 特記すべき条件なし（付き添い）	開催	月に1回／対面
参加条件 家族会	開催なし	参加費	有料1000円（資料代込）
参加条件 診断の有無	なし	参加方法	事前連絡必須（予約・連絡必須）
SNS	heartis_f		

活動内容	○ 自由交流	講演会	集団療法
	学習・情報収集	SST	レクリエーション
	心理教育	ペアトレ	その他

備考	

福島県 | 精神/発達/ひきこもり当事者会 リカバリー福島

当事者会　専門家のサポート体制あり

開催場所	福島市旧御倉邸		
連絡先	koji.okazaki.recovery@gmail.com	支援先のHP	https://kojiokazakijapanto.wixsite.com/recovery-fukushima
参加条件 当事者会	特記すべき条件なし	開催	月に2回／対面、オンライン
参加条件 家族会	開催なし	参加費	オンライン：無料 対面　　：300円
参加条件 診断の有無	なし	参加方法	事前連絡必須（予約・連絡必須）
SNS	＠recovery_fksm　精神/発達障がい当事者会『リカバリー福島』		

活動内容	○ 自由交流	○ 講演会	集団療法
	○ 学習・情報収集	SST	○ レクリエーション
	心理教育	ペアトレ	その他

備考	