

滋賀県 | 「大人の発達凹凸の会iroiro~イロイロ~」一般社団法人異才ネットワーク

当事者会

専門家のサポート体制あり

開催場所

大津オルタナティブスクール トライアンプ  
〒520-0047 滋賀県大津市浜大津4丁目3-25

連絡先

090-7885-6301  
isai\_nw@outlook.jp

支援先のHP

<https://www.facebook.com/isai.iroiro>

参加条件

当事者会

発達障害特性、成人の当事者  
傍聴のみ可（付き添い）

開催

2~3ヶ月に1回 / 対面

家族会

開催なし

参加費

有料500円

診断の有無

なし

参加方法

事前連絡必須（予約・連絡必須）

SNS

 isai.iroiro

活動内容

自由交流  
 学習・情報収集  
心理教育

講演会  
SST  
ペアトレ

集団療法  
レクリエーション  
その他

備考

京都府 | 「Kirala（レクリエーションサークル）」一般社団法人京都府自閉症協会

家族会

専門家のサポート体制あり

開催場所

青少年活動センター  
〒604-8804 京都府中京区壬生坊城町48-6 京都社会福祉会館3階

連絡先

075-813-5156  
askyoto@shirt.ocn.ne.jp

支援先のHP

<https://as-kyoto.com/>

参加条件

当事者会

開催なし

開催

月に1回 / 対面

家族会

特記すべき条件なし（当事者も可）

参加費

有料5000円（年7回活動）



診断の有無

なし

参加方法

レクのサークルはメンバー制

SNS

 @as\_kyoto  asd.kyoto

活動内容

自由交流  
学習・情報収集  
心理教育

講演会  
SST  
ペアトレ

集団療法  
レクリエーション  
 その他（音楽やダンスなど）

備考

全国に同団体あり  
当事者会は現在準備中

## 大阪府 | グループそのまま

当事者会

専門家のサポート体制あり

開催場所 大阪市内

連絡先 gsonomama@gmail.com

支援先のHP <https://gsonomama.com>

参加条件

当事者会 発達障害特性、成人の当事者  
特記すべき条件なし（付き添いの人数制限あり）

開催 2～3ヶ月に1回 / 対面、オンライン

家族会 開催なし

参加費 有料1000円（大阪BASIC）

診断の有無 なし

参加方法 事前連絡必須（予約・連絡必須）

SNS X @gsonomama\_jp

活動内容

<input type="radio"/> 自由交流 学習・情報収集 心理教育	講演会 SST ペアトレ	集団療法 レクリエーション <input type="radio"/> その他（※備考参照）
---	--------------------	--

備考 ※ エンカウンターグループをベースにフリートーク

## 大阪府 | さかいハッタツ友の会

当事者会

開催場所 各会により異なる（要ブログ参照）

連絡先 090-6903-6060  
duaed021@yahoo.co.jp支援先のHP <https://sakai-dd.hatenablog.com/>

参加条件

当事者会 発達障害特性、成人の当事者  
特記すべき条件なし（付き添い）

開催 毎日どこかで開催 / 方法は会によって異なる

家族会 開催なし

参加費 無料～500円まで

診断の有無 なし

参加方法 対面：直接訪問可（予約・連絡不要）  
オンライン：事前連絡必須（予約・連絡必須）

SNS なし

活動内容

<input type="radio"/> 自由交流 <input type="radio"/> 学習・情報収集 心理教育	講演会 SST ペアトレ	<input type="radio"/> 集団療法 <input type="radio"/> レクリエーション その他
---	--------------------	---

備考 複数の県に同団体あり（青森県、宮城県、福島県、茨城県、栃木県、群馬県、千葉県、東京都、神奈川県、長野県、新潟県、岐阜県、静岡県、愛知県、三重県、京都府、兵庫県、和歌山県、香川県、福岡県）  
各会によって実施日時や条件が異なるため要確認

大阪府 | 「関西ほっとサロン、北摂ほっとサロン、家族のための相談会」  
NPO法人DDAC

当事者会、家族会

開催場所	芦屋市、茨木市			
連絡先	問い合わせフォームより	支援先のHP	<a href="https://www.adhd-west.net/">https://www.adhd-west.net/</a>	
参加条件	当事者会	発達障害特性、成人の当事者	開催	月に1回、2~3ヶ月に1回 / 対面
	家族会	家族、パートナー（当事者不可）	参加費	有料 DDAC会員300円、一般800円
	診断の有無	なし	参加方法	直接訪問可（予約・連絡不要） * 初回の連絡も不要
SNS	X @adhdwest			
活動内容	<input type="radio"/> 自由交流 学習・情報収集 心理教育	講演会 SST ペアトレ	集団療法 レクリエーション その他	

備考 | 兵庫県にも同団体あり  
複数会あり

大阪府 | 「発達障がいについて考える会『カラフル』」  
社会福祉法人大阪市城東区社会福祉協議会

当事者会 | 専門家のサポート体制あり

開催場所	城東区在宅サービスセンターゆうゆう 〒536-0005 大阪府大阪市城東区中央2-11-16			
連絡先	06-6936-1153	支援先のHP	<a href="https://jyotan-sky1.jimdo.com/">https://jyotan-sky1.jimdo.com/</a>	
参加条件	当事者会	発達障害特性の当事者 特記すべき条件なし（付き添い）	開催	月に1回 / 対面
	家族会	開催なし	参加費	無料
	診断の有無	なし	参加方法	事前連絡推奨
SNS	なし			
活動内容	<input type="radio"/> 自由交流 学習・情報収集 心理教育	講演会 SST ペアトレ	集団療法 レクリエーション その他	

備考 | 親の会あり、HP参照

大阪府

阪大自閉症スペクトラム（ASD）カフェ  
勤労中高年ASDカフェ

サイエンスカフェ

専門家のサポート体制あり

開催場所 大阪大学

連絡先 なし

支援先のHP

<https://doll2014-cafe.wixsite.com/asdsciencecafe>

参加条件

当事者会 発達障害特性、成人の当事者  
特記すべき条件なし（付き添い）

開催 2～3ヶ月に1回 / 対面

家族会 開催なし

参加費 無料

診断の有無 なし

参加方法 事前連絡必須（予約・連絡必須）

SNS なし

活動内容

○ 自由交流  
○ 学習・情報収集  
心理教育

講演会  
SST  
ペアトレ

集団療法  
レクリエーション  
その他

備考

大阪府

「UnBalanceサロン」成人発達障害当事者自助グループUnBalance

当事者会

開催場所 大阪市平野区

連絡先 info@unbalance.main.jp

支援先のHP

<http://unbalance.main.jp>

参加条件

当事者会 特記すべき条件なし

開催 2ヶ月に1回 / 対面

家族会 開催なし

参加費 有料500円  
（年に一度の周年記念講演会時のみ1000円）

診断の有無 なし

参加方法 直接訪問可（予約・連絡不要）  
\* 初回の連絡も不要

SNS  unbalance.main.jp

活動内容

○ 自由交流  
学習・情報収集  
心理教育

○ 講演会  
SST  
ペアトレ

集団療法  
レクリエーション  
その他

備考

複数の県に同団体あり（兵庫県、奈良県、岡山県、広島県、熊本県、愛知県、富山県）

大阪府 | ゆずの会 大人の発達凸凹自助グループ

当事者会

専門家のサポート体制あり

開催場所 公共の貸会議室

連絡先 なし

支援先のHP なし

参加条件

当事者会 発達障害特性、成人の当事者  
特記すべき条件なし（付き添い）

開催 月に1回 / 対面、オンライン


家族会 開催なし

参加費 オンライン：無料、対面：有料300円

診断の有無 なし

参加方法 直接訪問可（予約・連絡不要）  
\* 初回の連絡も不要

SNS

 ゆずの会大人の発達凸凹自助グループ

活動内容

○ 自由交流  
学習・情報収集  
心理教育

講演会  
SST  
ペアトレ

集団療法  
レクリエーション  
その他

備考

兵庫県 | はりまADDM 大人の発達自助会

当事者会

開催場所 加古川市、西脇市、淡路島、姫路市など

連絡先 harimaaddm@gmail.com

支援先のHP <http://www.harima-addm.com/>

参加条件

当事者会 特記すべき条件なし

開催 月に1~2回 / 対面、オンライン

家族会 開催なし

参加費 有料（HP参照）

診断の有無 なし

参加方法 事前連絡推奨（予約・連絡推奨）  
会場で直接申込も可

SNS

 @harimaaddm

活動内容

○ 自由交流  
学習・情報収集  
心理教育

○ 講演会  
SST  
ペアトレ

集団療法  
レクリエーション  
その他

備考

兵庫県 | 「神戸発達お散歩会」神戸のとまり木

当事者会

開催場所	神戸市内の文化センター		
連絡先	totuteam2019@gmail.com	支援先のHP <a href="https://kobebbnet.jimdofree.com/">https://kobebbnet.jimdofree.com/</a>	
参加条件	当事者会	発達障害特性、知的障害の当事者 特記すべき条件なし（付き添い）	
	家族会	開催なし	
	診断の有無	なし	
SNS	なし		
活動内容	<input type="checkbox"/> 自由交流 学習・情報収集 心理教育	講演会 SST ペアトレ	集団療法 レクリエーション <input type="checkbox"/> その他（散歩を使ったアクティビティ）

備考

兵庫県 | NPO法人ピュアコスモ

当事者会、家族会

専門家のサポート体制あり

開催場所	主に神戸市青少年会館		
連絡先	npopurec@gmail.com	支援先のHP <a href="http://purecosmo.com">http://purecosmo.com</a>	
参加条件	当事者会	発達障害特性、15歳以上の当事者	
	家族会	発達障害児・者の家族・支援者など （当事者も可）	
	診断の有無	あり（当事者会のみ）	
SNS	なし		
活動内容	<input type="checkbox"/> 自由交流（専門家ボランティア同席） <input type="checkbox"/> 学習・情報収集 心理教育	<input type="checkbox"/> 講演会 SST ペアトレ	集団療法 <input type="checkbox"/> レクリエーション その他

備考

兵庫県

## 兵庫県自閉症協会

家族会

専門家のサポート体制あり

開催場所	明石サービスセンター西館 〒660-0083 兵庫県尼崎市道意町6-2-107 兵庫県自閉症協会事務局			
連絡先	06-6418-4480 heg54603@hcc5.bai.ne.jp	支援先のHP	(一社) 日本自閉症協会を参照	
参加条件	当事者会	開催なし	開催	2~3ヶ月に1回/対面
	家族会	特記すべき条件なし(当事者も可)	参加費	無料
	診断の有無	なし	参加方法	事前連絡必須(予約・連絡必須)
SNS	なし			
活動内容	<input type="checkbox"/> 自由交流 <input type="checkbox"/> 学習・情報収集 心理教育	<input type="checkbox"/> 講演会 SST <input type="checkbox"/> ペアトレ	集団療法 <input type="checkbox"/> レクリエーション その他	
備考	全国に同団体あり			

兵庫県

## 神戸市自閉症協会

家族会

開催場所	〒651-2117 兵庫県神戸市西区北別府5-9-8 久保千明方 神戸市自閉症協会			
連絡先	078-975-3601	支援先のHP	なし	
参加条件	当事者会	開催なし	開催	2~3ヶ月に1回/対面
	家族会	特記すべき条件なし *ただし、当事者は発達障害特性、親子で参加	参加費	無料、有料500~3000円 (イベントごとに異なる)
	診断の有無	なし	参加方法	入数制限のある場合もあり
SNS	なし			
活動内容	<input type="checkbox"/> 自由交流 学習・情報収集 心理教育	講演会 SST ペアトレ	集団療法 <input type="checkbox"/> レクリエーション その他	
備考	全国に同団体あり			

当事者会、家族会

専門家のサポート体制あり

開催場所	開催場所は、その都度協議して決定 〒646-0013 和歌山県田辺市南新万13-4（事務所）		
連絡先	0739-25-1018 ohkubo@vm.aikis.or.jp	支援先のHP <a href="https://asw.yu-yake.com/">https://asw.yu-yake.com/</a>	
参加条件	当事者会	会員資格を有する当事者 特記すべき条件なし（付き添い）	
	家族会	特記すべき条件なし（当事者も可）	
	診断の有無	なし	
SNS	なし		
活動内容	自由交流 <input type="radio"/> 学習・情報収集 心理教育	<input type="radio"/> 講演会 SST ペアトレ	<input type="radio"/> 集団療法 <input type="radio"/> レクリエーション その他
備考	全国に同団体あり 当会内部に専門家部会と地域分会あり 家族会あり、HP参照		

当事者会、家族会

開催場所	なし		
連絡先	なし	支援先のHP <a href="https://www.kokuchpro.com/group/tsu4hattatsu/">https://www.kokuchpro.com/group/tsu4hattatsu/</a>	
参加条件	当事者会	特記すべき条件なし	
	家族会	特記すべき条件なし（当事者も可）	
	診断の有無	なし	
SNS	X @tsushihattatsu		
活動内容	<input type="radio"/> 自由交流 <input type="radio"/> 学習・情報収集 心理教育	<input type="radio"/> 講演会 <input type="radio"/> SST ペアトレ	<input type="radio"/> 集団療法 レクリエーション その他
備考			