

滋賀県 「大人の発達凹凸の会iroiro~イロイロ~」 一般社団法人異才ネットワーク

当事者会

専門家のサポート体制あり

開催場所

大津オルタナティブスクール トライアンフ
〒520-0047 滋賀県大津市浜大津4丁目3-25

連絡先

090-7885-6301
isai_nw@outlook.jp

支援先のHP

<https://www.facebook.com/isai.iroiro>

参加条件

当事者会

発達障害特性、成人の当事者
傍聴のみ可（付き添い）

家族会

開催なし

診断の有無

なし

開催

2~3ヶ月に1回 / 対面

参加費

有料500円

参加方法

事前連絡必須（予約・連絡必須）

SNS

 isai.iroiro

活動内容

○ 自由交流
○ 学習・情報収集
心理教育

講演会
SST
ペアトレ

集団療法
レクリエーション
その他

備考

京都府 「Kirala（レクリエーションサークル）」 一般社団法人京都府自閉症協会

家族会

専門家のサポート体制あり

開催場所

青少年活動センター
〒604-8804 京都府中京区壬生坊城町48-6 京都社会福祉会館3階

連絡先

075-813-5156
askyoto@shirt.ocn.ne.jp

支援先のHP

<https://as-kyoto.com/>

参加条件

当事者会

開催なし

家族会

特記すべき条件なし（当事者も可）

診断の有無

なし

開催

月に1回 / 対面

参加費

有料5000円（年7回活動）

参加方法

レクのサークルはメンバー制

SNS

 @as_kyoto  asd.kyoto

活動内容

自由交流
学習・情報収集
心理教育

講演会
SST
ペアトレ

集団療法
レクリエーション
○ その他（音楽やダンスなど）

備考

全国に同団体あり
当事者会は現在準備中

大阪府

グループそのまま

当事者会

専門家のサポート体制あり

開催場所 大阪市内

連絡先 gsonomama@gmail.com

支援先のHP <https://gsonomama.com>

参加条件

当事者会 発達障害特性、成人の当事者
特記すべき条件なし（付き添いの人数制限あり）

開催 2～3ヶ月に1回 / 対面、オンライン

家族会 開催なし

参加費 有料1000円（大阪BASIC）

診断の有無 なし

参加方法 事前連絡必須（予約・連絡必須）

SNS X @gsonomama_jp

活動内容

○ 自由交流 学習・情報収集 心理教育	講演会 SST ペアトレ	集団療法 レクリエーション ○ その他（※備考参照）
---------------------------	--------------------	----------------------------------

備考 ※ エンカウンターグループをベースにフリートーク

大阪府

さかいハッタツ友の会

当事者会

開催場所 各会により異なる（要ブログ参照）

連絡先 090-6903-6060
duaed021@yahoo.co.jp支援先のHP <https://sakai-dd.hatenablog.com/>

参加条件

当事者会 発達障害特性、成人の当事者
特記すべき条件なし（付き添い）

開催 毎日どこかで開催 / 方法は会によって異なる

家族会 開催なし

参加費 無料～500円まで

診断の有無 なし

参加方法 対面：直接訪問可（予約・連絡不要）
オンライン：事前連絡必須（予約・連絡必須）

SNS なし

活動内容

○ 自由交流 ○ 学習・情報収集 心理教育	講演会 SST ペアトレ	○ 集団療法 ○ レクリエーション その他
-----------------------------	--------------------	-----------------------------

備考 複数の県に同団体あり（青森県、宮城県、福島県、茨城県、栃木県、群馬県、千葉県、東京都、神奈川県、長野県、新潟県、岐阜県、静岡県、愛知県、三重県、京都府、兵庫県、和歌山県、香川県、福岡県）
各会によって実施日時や条件が異なるため要確認

近畿地方

大阪府

「関西ほっとサロン、北摂ほっとサロン、家族のための相談会」 NPO法人DDAC

当事者会、家族会

開催場所 芦屋市、茨木市

連絡先 問い合わせフォームより

支援先のHP <https://www.adhd-west.net/>

参加条件

当事者会 発達障害特性、成人の当事者

開催 月に1回、2～3ヶ月に1回 / 対面

家族会 家族、パートナー（当事者不可）

参加費 有料 DDAC会員300円、一般800円

診断の有無 なし

参加方法 直接訪問可（予約・連絡不要）
* 初回の連絡も不要

SNS X @adhdwest

活動内容 ○ 自由交流 講演会 集団療法
学習・情報収集 SST レクリエーション
心理教育 ペアトレ その他

備考 兵庫県にも同団体あり
複数会あり

大阪府

「発達障がいについて考える会『カラフル』」 社会福祉法人大阪市城東区社会福祉協議会

当事者会

専門家のサポート体制あり

開催場所 城東区在宅サービスセンターゆうゆう
〒536-0005 大阪府大阪市城東区中央2-11-16

連絡先 06-6936-1153

支援先のHP <https://jyotan-sky1.jimdo.com/>

参加条件

当事者会 発達障害特性の当事者
特記すべき条件なし（付き添い）

開催 月に1回 / 対面

家族会 開催なし

参加費 無料

診断の有無 なし

参加方法 事前連絡推奨

SNS なし

活動内容 ○ 自由交流 講演会 集団療法
学習・情報収集 SST レクリエーション
心理教育 ペアトレ その他

備考 親の会あり、HP参照

近畿地方

大阪府

阪大自閉症スペクトラム（ASD）カフェ 勤労中高年ASDカフェ

サイエンスカフェ

専門家のサポート体制あり

開催場所 大阪大学

連絡先 なし

支援先のHP

<https://doll2014-cafe.wixsite.com/asdsciencecafe>

参加条件

当事者会 発達障害特性、成人の当事者
特記すべき条件なし（付き添い）

家族会 開催なし

診断の有無 なし

開催 2～3ヶ月に1回 / 対面

参加費 無料

参加方法 事前連絡必須（予約・連絡必須）

SNS なし

活動内容

○ 自由交流
○ 学習・情報収集
心理教育

講演会
SST
ペアトレ

集団療法
レクリエーション
その他

備考

大阪府

「UnBalanceサロン」成人発達障害当事者自助グループUnBalance

当事者会

開催場所 大阪市平野区

連絡先 info@unbalance.main.jp

支援先のHP

<http://unbalance.main.jp>

参加条件

当事者会 特記すべき条件なし

家族会 開催なし

診断の有無 なし

開催 2ヶ月に1回 / 対面

参加費 有料500円
（年に一度の周年記念講演会時のみ1000円）

参加方法 直接訪問可（予約・連絡不要）
* 初回の連絡も不要

SNS  unbalance.main.jp

活動内容

○ 自由交流
学習・情報収集
心理教育

○ 講演会
SST
ペアトレ

集団療法
レクリエーション
その他

備考

複数の県に同団体あり（兵庫県、奈良県、岡山県、広島県、熊本県、愛知県、富山県）

大阪府 | ゆずの会 大人の発達凸凹自助グループ

当事者会

専門家のサポート体制あり

開催場所 公共の貸会議室

連絡先 なし

支援先のHP なし

参加条件

当事者会 発達障害特性、成人の当事者
特記すべき条件なし（付き添い）

家族会 開催なし

診断の有無 なし

開催 月に1回 / 対面、オンライン

参加費 オンライン：無料、対面：有料300円

参加方法 直接訪問可（予約・連絡不要）
* 初回の連絡も不要

SNS  ゆずの会大人の発達凸凹自助グループ

活動内容 ○ 自由交流 講演会 集団療法
学習・情報収集 SST レクリエーション
心理教育 ペアトレ その他

備考

兵庫県 | はりまADDM 大人の発達自助会

当事者会

開催場所 加古川市、西脇市、淡路島、姫路市など

連絡先 harimaaddm@gmail.com

支援先のHP <http://www.harima-addm.com/>

参加条件

当事者会 特記すべき条件なし

家族会 開催なし

診断の有無 なし

開催 月に1~2回 / 対面、オンライン

参加費 有料（HP参照）

参加方法 事前連絡推奨（予約・連絡推奨）
会場で直接申込も可

SNS  @harimaaddm

活動内容 ○ 自由交流 ○ 講演会 集団療法
学習・情報収集 SST レクリエーション
心理教育 ペアトレ その他

備考

兵庫県

「神戸発達お散歩会」神戸のとまり木

当事者会

開催場所 神戸市内の文化センター

連絡先 totuteam2019@gmail.com

支援先のHP <https://kobebbnet.jimdofree.com/>

参加条件

当事者会 発達障害特性、知的障害の当事者
特記すべき条件なし（付き添い）

開催 2～3ヶ月に1回 / 対面

家族会 開催なし

参加費 有料500円

診断の有無 なし

参加方法 事前連絡必須（予約・連絡必須）

SNS なし

活動内容 ○ 自由交流 講演会 集団療法
学習・情報収集 SST レクリエーション
心理教育 ペアトレ ○ その他（散歩を使ったアクティビティ）

備考

兵庫県

NPO法人ピュアコスモ

当事者会、家族会

専門家のサポート体制あり

開催場所 主に神戸市青少年会館

連絡先 npopurec@gmail.com

支援先のHP <http://purecosmo.com>

参加条件

当事者会 発達障害特性、15歳以上の当事者

開催 当事者交流会 奇数月に1回 / 対面
（必要に応じてオンライン）

家族会 発達障害児・者の家族・支援者など
（当事者も可）

参加費 無料（一部実費の場合あり）

診断の有無 あり（当事者会のみ）

参加方法 インターネットで入会（要入会金・会費）

SNS なし

活動内容 ○ 自由交流（専門家ボランティア同席） ○ 講演会 集団療法
○ 学習・情報収集 SST ○ レクリエーション
心理教育 ペアトレ その他

備考

兵庫県

兵庫県自閉症協会

家族会

専門家のサポート体制あり

開催場所

明石サービスセンター西館
〒660-0083 兵庫県尼崎市道意町6-2-107 兵庫県自閉症協会事務局

連絡先

06-6418-4480
heg54603@hcc5.bai.ne.jp

支援先のHP

(一社) 日本自閉症協会を参照

参加条件

当事者会

開催なし

開催

2～3ヶ月に1回／対面

家族会

特記すべき条件なし（当事者も可）

参加費

無料

診断の有無

なし

参加方法

事前連絡必須（予約・連絡必須）

SNS

なし

活動内容

○ 自由交流
○ 学習・情報収集
心理教育

○ 講演会
SST
○ ペアトレ

集団療法
○ レクリエーション
その他

備考

全国に同団体あり

兵庫県

神戸市自閉症協会

家族会

開催場所

〒651-2117 兵庫県神戸市西区北別府5-9-8 久保千明方 神戸市自閉症協会

連絡先

078-975-3601

支援先のHP

なし

参加条件

当事者会

開催なし

開催

2～3ヶ月に1回／対面

家族会

特記すべき条件なし
＊ただし、当事者は発達障害特性、親子で参加

参加費

無料、有料500～3000円
（イベントごとに異なる）

診断の有無

なし

参加方法

入数制限のある場合もあり

SNS

なし

活動内容

○ 自由交流
学習・情報収集
心理教育

講演会
SST
ペアトレ

集団療法
○ レクリエーション
その他

備考

全国に同団体あり

当事者会、家族会

専門家のサポート体制あり

開催場所

開催場所は、その都度協議して決定
〒646-0013 和歌山県田辺市南新万13-4（事務所）

連絡先

0739-25-1018
ohkubo@vm.aikis.or.jp

支援先のHP

<https://asw.yu-yake.com/>

参加条件

当事者会

会員資格を有する当事者
特記すべき条件なし（付き添い）

開催

不定期（開催しない年もある）／対面

家族会

特記すべき条件なし（当事者も可）

参加費

入会についてはHP参照
イベントはその都度検討

診断の有無

なし

参加方法

事前連絡必須（予約・連絡必須）
電話 or インターネットにて

SNS

なし

活動内容

自由交流
○ 学習・情報収集
心理教育

○ 講演会
SST
ペアトレ

○ 集団療法
○ レクリエーション
その他

備考

全国に同団体あり
当会内部に専門家部会と地域分会あり
家族会あり、HP参照

当事者会、家族会

開催場所

なし

連絡先

なし

支援先のHP

<https://www.kokuchpro.com/group/tsu4hattatsu/>

参加条件

当事者会

特記すべき条件なし

開催

月に1回／対面

家族会

特記すべき条件なし（当事者も可）

参加費

有料100円

診断の有無

なし

参加方法

直接訪問可（予約・連絡不要）
＊初回の連絡も不要

SNS

✕ @tsushihattatsu

活動内容

○ 自由交流
○ 学習・情報収集
心理教育

講演会
○ SST
ペアトレ

集団療法
レクリエーション
その他

備考