

栃木県 | 発達障害当事者会リフト

当事者会

専門家のサポート体制あり

開催場所 宇都宮市内の公共施設

連絡先 adhdasld@aol.com

支援先のHP <https://adhdasld.livedoor.blog>

参加条件

当事者会 特記すべき条件なし

開催 月に2回/対面、オンライン

家族会 開催なし

参加費 茶話会：無料（対面、オンラインともに）
ワークショップ：実費

診断の有無 なし

参加方法 直接訪問可（予約連絡不要）
* 初回の連絡も不要

SNS  @sFKtpKBtXjtAHg4

活動内容 自由交流 学習・情報収集（※備考参照）
心理教育 講演会 SST 集団療法
ベアトレ レクリエーション
その他

備考

茶話会でのみ参加者との対話が可能（対人トラブル予防のため、連絡先交換制限）
※ 茶話会（薬の効果、ハローワークの活用方法、コミュニケーション技術の情報等）や、
お話しワークショップ（コミュニケーションや優先順位等に関する学習会）

栃木県 | 「あすカフェ」（株）インクルー

当事者会

専門家のサポート体制あり

開催場所 (株)インクルー
〒320-0808 栃木県宇都宮市宮園町8-2 松島ビル2F

連絡先 028-689-9977
info@inclu.co.jp

支援先のHP <https://inclu.co.jp/support/>

参加条件

当事者会 コミュニケーションに悩む学生
当社の事業所利用者

開催 月に3回/対面

家族会 開催なし

参加費 無料

診断の有無 なし

参加方法 事前連絡必須（予約・連絡必須）

SNS  @inclu_info  inclu.utsunomiya

活動内容 自由交流 講演会 集団療法
 学習・情報収集 SST レクリエーション
心理教育 ベアトレ その他（※備考参照）

備考

※ 講義メインの生活・仕事に役立つプログラム

栃木県 | 「おひさまサロン」 特定非営利活動法人おひさまクラブ

家族会

専門家のサポート体制あり

開催場所

(おひさまサロン) 栃木県栃木市大平地域福祉センター「ふるさとふれあい館」 研修室
〒328-0075 栃木県栃木市箱森町25-59

連絡先

0282-24-8065
hy-saitoh@cc9.ne.jp

支援先のHP

<http://ohisama-club.life.coocan.jp>

参加条件

当事者会

開催なし

開催

月に1回/対面

家族会

会員の家族(当事者も可)

参加費

無料

診断の有無

なし

参加方法

直接訪問可(予約・連絡不要)
*初回のみ連絡必須

SNS

なし

活動内容

自由交流
 学習・情報収集
 心理教育

講演会
SST
ペアトレ

集団療法
レクリエーション
その他

備考

初回~数回は会員でなくても参加可能

群馬県 | 「当事者会」 サンキャリア

就労移行支援事業所

専門家のサポート体制あり

開催場所

〒370-0069 群馬県高崎市飯塚町149-3

連絡先

070-4028-7543
suncareer2023@gmail.com

支援先のHP

<https://genuine-llc.com/suncareer/>

参加条件

当事者会

18歳以上の方

開催

不定期(開催しない年もある)/対面

家族会

開催なし

参加費

無料

診断の有無

なし

参加方法

事前連絡必須(予約・連絡必須)

SNS

✕ @IT0782992386545 *高崎市の「IT特化型就労移行支援事業所」サンキャリア

活動内容

自由交流
 学習・情報収集
 心理教育

講演会
SST
ペアトレ

集団療法
 レクリエーション
その他

備考

群馬県

「ひよこむうん」群馬自助会ぶうぶう

当事者会

開催場所 群馬県社会福祉総合センター

連絡先 なし

支援先のHP なし

参加条件

当事者会 発達障害特性、女性の当事者

開催 月に1回/対面

家族会 開催なし

参加費 有料300円

診断の有無 なし

参加方法 事前連絡必須（予約・連絡必須）

SNS X @hiyokomoonGunma

活動内容

- 自由交流
- 学習・情報収集
- 心理教育
- 講演会
- SST
- ペアトレ
- 集団療法
- レクリエーション
- その他（※備考参照）

備考

参加人数は6名までに限定（全員が自分の話をできるようにするため）
※ インナーチャイルドワーク、幼少期の記憶を引き起こすトラウマ解消

埼玉県

特定非営利活動法人チャイルド・ギフト

NPO法人

専門家のサポート体制あり

開催場所 川口駅周辺のコワーキングスペース
〒332-0035 埼玉県川口市西青木3-10-5-401号

連絡先 050-3152-2867（自動応答）

支援先のHP <https://childgift.org/>

参加条件

当事者会 発達障害特性の当事者
当事者の許可が下りた方（付き添い）

開催 月に1回/対面

家族会 開催なし

参加費 賛助会員年間3000円
（最初の1、2回は無料参加可）

診断の有無 なし

参加方法 直接訪問可（予約・連絡不要）
* 初回のみ連絡必須

SNS なし

活動内容

- 自由交流
- 学習・情報収集
- 心理教育
- 講演会
- SST
- ペアトレ
- 集団療法
- レクリエーション
- その他（※備考参照）

備考

オンラインは休止中
※ 家族全員参加可能な、チャイルドギフト式ペアトレ

千葉県 | ひまわり発達本人の会

当事者会、家族会

専門家のサポート体制あり

開催場所	流山市初石公民館 (千葉県流山市西初石)		
連絡先	090-3696-1589	支援先のHP https://www.kashiwa-yotsuba.jp/himawari.html	
参加条件	当事者会	発達障害特性、その他障害の当事者 家族、パートナー（付き添い）	
	家族会	家族、パートナー（当事者も可）	
	診断の有無	なし	
SNS	なし		
開催	月に1回/対面		
参加費	会員になると年会費1000円		
参加方法	直接訪問可（予約・連絡不要） * 初回の連絡も不要		
活動内容	<input type="radio"/> 自由交流 <input type="radio"/> 学習・情報収集 心理教育	<input type="radio"/> 講演会 SST ペアトレ	集団療法 レクリエーション その他

備考

千葉県 | 発達障害当事者会「アネモネ」

当事者会

開催場所	市川市市民活動支援センター		
連絡先	なし	支援先のHP https://ichikawa-anemone.localinfo.jp/	
参加条件	当事者会	発達障害特性、成人（※1備考参照）の当事者 （付き添いは各当事者1名程）	
	家族会	開催なし	
	診断の有無	なし	
SNS	X @ADHD_ANEMONE		
開催	月に1回/対面		
参加費	無料		
参加方法	事前連絡必須（予約・連絡必須） 申し込みはこくちーずのみ		
活動内容	<input type="radio"/> 自由交流 <input type="radio"/> 学習・情報収集 心理教育	<input type="radio"/> 講演会 <input type="radio"/> SST ペアトレ	集団療法 レクリエーション <input type="radio"/> その他（※2備考参照）

備考

一人で駅まで来られる方対象、一会が最大14名まで
 ※1 20~60歳の方
 ※2 ワークショップ「スモールステップを考えよう」、アイスブレイク

千葉県

凸凹の集い・優しい時間

当事者会

専門家のサポート体制あり

開催場所

オンライン

連絡先

090-6160-1410
asupe.db@gmail.com

支援先のHP

<https://ameblo.jp/asupetorisetu/>

参加条件

当事者会

発達障害特性の当事者・家族・支援者・
どなたでも

開催

月に1回/オンライン (zoom練習付き)

家族会

開催なし

参加費

無料

診断の有無

なし

参加方法

事前連絡必須 (予約・連絡必須)

SNS

なし

活動内容

自由交流
学習・情報収集
心理教育

講演会
SST
ペアトレ

集団療法
レクリエーション
その他

備考

隔月で午前、週末夜にて開催

東京都

アスペルガー・アラウンド

ピアサポートを活用した支援団体

家族会

専門家のサポート体制あり

開催場所

東京都、静岡県、千葉県、福岡県、オンライン
東京都多摩市 他

連絡先

asperger.around@gmail.com

支援先のHP

<http://asperger-around.blog.jp/>

参加条件

当事者会

開催なし

開催

月に1回/対面、オンライン

家族会

家族、パートナー、支援者
*当事者はカサンドラ状態のみ

参加費

有料 (イベントによって異なる)

診断の有無

なし

参加方法

事前連絡必須 (予約・連絡必須)

SNS

なし

活動内容

自由交流
 学習・情報収集
心理教育

講演会
SST
ペアトレ

集団療法
レクリエーション
 その他 (カサンドラ脱出プログラム、メンター事業)

備考

精神科受診中の方は主治医と相談の上参加
他県にも同団体あり

東京都

みどる中高年発達障害当事者会

当事者会

開催場所

首都圏各地

連絡先

050-3701-5701
info@midoru.net

支援先のHP

<https://midoru.net>

参加条件

当事者会

発達障害特性、40歳以上の当事者
特記すべき条件なし（付き添い）

開催

月に1回／対面、オンライン（追加の予定あり）

家族会

開催なし

参加費

有料500円

診断の有無

なし

参加方法

事前連絡必須（予約・連絡必須）

SNS

✕ @midoru2014

活動内容

自由交流
 学習・情報収集
心理教育

講演会
SST
ペアトレ

集団療法
レクリエーション
 その他（情報交換・相互相談）

備考

非当事者には、別途寄付を依頼

東京都

あおい発達障害当事者会

当事者会

専門家のサポート体制あり

開催場所

東京都

連絡先

なし

支援先のHP

<https://chofu-npo-supportcenter.jp/circle/?unitid=kus>

参加条件

当事者会

発達障害特性の当事者

開催

月に1回／対面

家族会

開催なし

参加費

イベントにより様々


診断の有無

なし

参加方法

事前連絡必須（予約・連絡必須）

SNS

 あおい発達障害当事者会

活動内容

自由交流
 学習・情報収集
 心理教育

講演会
 SST
ペアトレ

集団療法
 レクリエーション
その他

備考

イベントにより参加条件あり

東京都 | 「ASN」 東京都自閉症協会 高機能自閉症・アスペルガー部会

当事者会、家族会

開催場所	主に杉並区 〒170-0005 東京都豊島区南大塚3-43-11福祉財団ビル7F			
連絡先	03-6907-3531 autism@bz04.plala.or.jp	支援先のHP	https://autism.jp/	
参加条件	当事者会	発達障害特性、成人の当事者	開催	
	家族会	特記すべき条件なし *ただし当事者は発達障害特性、成人	参加費	
	診断の有無	なし	参加方法	
SNS	X @tokyoautism f tojitokyo			
活動内容	<input type="radio"/> 自由交流 <input type="radio"/> 学習・情報収集 心理教育	講演会 SST ペアトレ	集団療法 レクリエーション その他	
備考	全国に同団体あり			

東京都 | 発達障害を一緒に語る会

当事者会

開催場所	北沢ボランティアビューロー			
連絡先	nyan1202@gmail.com	支援先のHP	http://setahattatsu.wp.xdomain.jp/katarukai	
参加条件	当事者会	特記すべき条件なし	開催	
	家族会	開催なし	参加費	
	診断の有無	なし	参加方法	
SNS	f hattatsukatarukai			
活動内容	<input type="radio"/> 自由交流 <input type="radio"/> 学習・情報収集 心理教育	講演会 SST ペアトレ	集団療法 <input type="radio"/> レクリエーション その他	
備考	会場として「居場所カフェ コモリナ」を使用する場合もあり			

東京都

カラフル@はーと

当事者会

開催場所

東京都中野区にある公共施設の会議室
〒164-0001 東京都中野区中野5-68-7 スマイルなかの4F/5F会議室

連絡先

info@lgbtcath.com

支援先のHP

<https://lgbtcath.com>

参加条件

当事者会

LGBTQ当事者、成人、メンタルヘルスの問題を抱えている当事者

開催

週に1回/対面

家族会

開催なし

参加費

有料200円

診断の有無

なし

参加方法

事前連絡必須（予約・連絡必須）

SNS

 @LGBTCatH

 LGBTCatH

活動内容

自由交流

学習・情報収集
心理教育

講演会

SST
ペアトレ

集団療法

レクリエーション
その他

備考

複数会あり

東京都

発達障害当事者座談会

当事者会

専門家のサポート体制あり

開催場所

芝浦オフィス
〒108-0023 東京都港区芝浦4-12-31 VORT芝浦WaterFront 6F

連絡先

03-6809-6985（芝浦オフィス）
job_info@happy-terrace.com

支援先のHP

<https://decoboco-base.com/>

参加条件

当事者会

発達障害特性の当事者、グレーゾーンの方
家族（付き添い）

開催

月に2回/対面

家族会

開催なし

参加費

無料

診断の有無

なし

参加方法

事前連絡必須（予約・連絡必須）

SNS

なし

活動内容

自由交流

学習・情報収集
心理教育

講演会

SST
ペアトレ

集団療法

レクリエーション
 その他（個人面談）

備考

中野オフィス、柏オフィスでも開催あり
イベントの詳細はこくちーずHPで確認
https://www.kokuchpro.com/group/decoboco_base/

東京都 | ナマバラ実行委員会

任意団体（ボランティア）


開催場所	世田谷ボランティア協会 会議室			
連絡先	namabara21@gmail.com	支援先のHP	http://setahattatsu.wp.xdomain.jp/namabara	
参加条件	当事者会	特記すべき条件なし	開催	2～3ヶ月に1回／対面
	家族会	開催なし	参加費	有料200円
	診断の有無	なし	参加方法	直接訪問可（予約・連絡不要） * 初回の連絡も不要
SNS	 namabara2015			
活動内容	<input type="radio"/> 自由交流 <input checked="" type="radio"/> 学習・情報収集 心理教育	講演会 SST ペアトレ	集団療法 レクリエーション その他	

備考

東京都 | 東京・多摩「大人の発達障害」当事者会

当事者会

専門家のサポート体制あり

開催場所	日野市中央福祉センター			
連絡先	090-9950-2358 solalis@t.vodafone.ne.jp	支援先のHP	なし	
参加条件	当事者会	発達障害特性、困り感のある成人の当事者 特記すべき条件なし（付き添い）	開催	月に2回／対面
	家族会	開催なし	参加費	有料500円
	診断の有無	なし	参加方法	事前連絡必須（予約・連絡必須）
SNS	 東京・多摩「大人の発達障害」当事者会			
活動内容	<input type="radio"/> 自由交流 <input checked="" type="radio"/> 学習・情報収集 心理教育	<input type="radio"/> 講演会 SST ペアトレ	<input type="radio"/> 集団療法 <input type="radio"/> レクリエーション <input checked="" type="radio"/> その他（会話のワークショップ）	

備考

東京都 | ADHD交流会

当事者会

専門家のサポート体制あり

開催場所	東京都葛飾区、足立区		
連絡先	info@sunowa.net	支援先のHP https://sunowa.net/social/	
参加条件	当事者会	発達障害特性の当事者 特記すべき条件なし（付き添い）	
	家族会	開催なし	
	診断の有無	なし	
SNS	なし		
開催	2〜3ヶ月に1回／対面、オンライン		
参加費	有料2000円		
参加方法	事前連絡必須（予約・連絡必須）		
活動内容	<input type="checkbox"/> 自由交流 <input type="checkbox"/> 学習・情報収集 <input type="checkbox"/> 心理教育	<input type="checkbox"/> 講演会 SST ペアトレ	集団療法 レクリエーション その他

備考

東京都 | 「ASDグレーゾーンの交流会」発達パートナーズ

当事者会、家族会

専門家のサポート体制あり

開催場所	東京都、埼玉県		
連絡先	hattatsupartners@gmail.com	支援先のHP https://hattatsupartners.jimdofree.com	
参加条件	当事者会	発達障害特性の当事者 特記すべき条件なし（付き添い）	
	家族会	特記すべき条件なし *ただし、当事者は発達障害特性	
	診断の有無	なし	
SNS	<input checked="" type="checkbox"/> @tomorrow_gray ブログ： https://hattatsupartners.com		
開催	月に2回／対面		
参加費	有料1000円（資料代込）		
参加方法	事前連絡必須（予約・連絡必須）		
活動内容	<input type="checkbox"/> 自由交流 <input type="checkbox"/> 学習・情報収集 心理教育	<input type="checkbox"/> 講演会 SST ペアトレ	集団療法 レクリエーション その他

備考

神奈川県・埼玉県にも同団体あり

東京都 | 「DX会、NODE」 NPO法人エッジ

当事者会

開催場所 公園など屋外、団体事務所、居酒屋など

連絡先 なし

支援先のHP <https://www.npo-edge.jp/>

参加条件

当事者会 発達障害特性の当事者
(当事者以外) 研究者、支援者


開催 月に2回、2~3ヶ月に1回/
対面、オンライン、ハイブリッド

家族会 開催なし

参加費 無料

診断の有無 なし

参加方法 事前連絡必須 (予約・連絡必須)

SNS  特定非営利活動法人エッジ NPO EDGE

活動内容 ○ 自由交流 講演会 集団療法
学習・情報収集 SST レクリエーション
心理教育 ペアトレ ○ その他 (※備考参照)

備考 ※自分たちの発信について、レクリエーション (屋外の活動)
DX会: 当事者がまったりとする会 / NODE: 当事者が積極的に発信する会
主にディスレクシアの支援が目的

東京都 | いろは会

当事者会

開催場所 都内

連絡先 irohakai.access@gmail.com

支援先のHP <https://irohakai.jimdofree.com/>

参加条件

当事者会 発達障害特性、成人、
LGBTs (性的少数者) の当事者

開催 月に1回/対面、オンライン

家族会 開催なし

参加費 オンライン: 無料
対面: 有料 (0円~1000円程度) ※1備考参照

診断の有無 なし

参加方法 事前連絡必須 (予約・連絡必須)

SNS  @IrohaKai2022

活動内容 自由交流 講演会 集団療法
学習・情報収集 SST レクリエーション
心理教育 ペアトレ ○ その他 (※2備考参照)

備考 ※1 スペースを使う場合、その額によって変動
※2 時間を人数で割って決めてその人が話したいことを話す。状況によってはフリートーク
半年に一度オフ会を開催。博物館やスペースを借りてゲームなど

東京都

生きづらい子育てピアの会東京

当事者会

開催場所

東京都障害者福祉会館

連絡先

kosodatepia@gmail.com

支援先のHP

<https://kosodatepia.wixsite.com/tokyo>

参加条件

当事者会

発達障害特性、精神障害、「子育て」に関心がある当事者
家族やパートナー（付き添い）

開催

月に1回／対面、オンライン

家族会

開催なし

参加費

有料300円

診断の有無

なし

参加方法

事前連絡必須（予約・連絡必須）

SNS

✕ @kosodate_peer

活動内容

○ 自由交流

学習・情報収集
心理教育

講演会

SST
ペアトレ

集団療法

レクリエーション
その他

備考

神奈川県

一般社団法人 横浜市自閉症協会

家族会

開催場所

横浜市内

〒231-0001神奈川県横浜市中区新港2-2-1横浜ワールドポーターズ6F NPOスクエア内

連絡先

045-663-0019

HPの問い合わせフォームより

支援先のHP

<https://yokohama-yamabiko.org>

参加条件

当事者会

開催なし

開催

活動により月に1回から2～3ヶ月に1回／対面、オンライン

家族会

正会員（当事者も可）

参加費

有料7500円（年間）

診断の有無

なし

参加方法

事前連絡必須の活動あり
（予約・連絡必須）

SNS

✕ @ykhm_yamabiko



yokohama.yamabiko

活動内容

○ 自由交流

○ 学習・情報収集
心理教育

○ 講演会

SST
ペアトレ

集団療法

○ レクリエーション
その他

備考

全国に同団体あり