

栃木県

発達障害当事者会リフト

当事者会

専門家のサポート体制あり

開催場所		宇都宮市内の公共施設		
連絡先		adhdasdd@aol.com	支援先のHP	https://adhdasdd.livedoor.blog
参加条件	当事者会	特記すべき条件なし	開催	月に2回／対面、オンライン
	家族会	開催なし	参加費	茶話会：無料（対面、オンラインともに） ワークショップ：実費
	診断の有無	なし	参加方法	直接訪問可（予約連絡不要） * 初回の連絡も不要
SNS		X @sFKtpKBtjtAHg4		
活動内容		○ 自由交流 ○ 学習・情報収集（※備考参照） 心理教育	講演会 SST ペアトレ	集団療法 レクリエーション その他
備考		茶話会でのみ参加者との対話が可能（対人トラブル予防のため、連絡先交換制限） ※ 茶話会（薬の効果、ハローワークの活用方法、コミュニケーション技術の情報等）や、 お試しワークショップ（コミュニケーションや優先順位等に関する学習会）		

栃木県

「あすカフェ」（株）インクルー

当事者会

専門家のサポート体制あり

開催場所		(株) インクルー 〒320-0808 栃木県宇都宮市宮園町8-2 松島ビル2F	
連絡先		028-689-9977 info@inclu.co.jp	支援先のHP https://inclu.co.jp/support/
参加条件	当事者会	コミュニケーションに悩む学生 当社の事業所利用者	開催 月に3回／対面
	家族会	開催なし	参加費 無料
	診断の有無	なし	参加方法 事前連絡必須（予約・連絡必須）
SNS		 @inclu_info  inclu.utsunomiya	
活動内容		○ 自由交流 学習・情報収集 心理教育 講演会 ○ SST ペアトレ 集団療法 レクリエーション ○ その他（※備考参照）	
備考		※ 講義メインの生活・仕事に役立つプログラム	

栃木県

「おひさまサロン」 特定非営利活動法人おひさまクラブ

家族会

専門家のサポート体制あり

開催場所

(おひさまサロン) 栃木県栃木市大平地域福祉センター「ふるさとふれあい館」研修室
〒328-0075 栃木県栃木市箱森町25-59

連絡先

0282-24-8065
hy-saitoh@cc9.ne.jp

支援先のHP

<http://ohisama-club.life.coocan.jp>

参加条件

当事者会

開催なし

開催

月に1回／対面

家族会

会員の家族（当事者も可）

参加費

無料

診断の有無

なし

参加方法

直接訪問可（予約・連絡不要）
* 初回のみ連絡必須

SNS

なし

活動内容

○ 自由交流
○ 学習・情報収集
○ 心理教育

○ 講演会
SST
ペアトレ

集団療法
レクリエーション
その他

備考

初回～数回は会員でなくても参加可能

群馬県

「当事者会」 サンキャリア

就労移行支援事業所

専門家のサポート体制あり

開催場所

〒370-0069 群馬県高崎市飯塚町149-3

連絡先

070-4028-7543
suncareer2023@gmail.com

支援先のHP

<https://genuine-llc.com/suncareer/>

参加条件

当事者会

18歳以上の方

開催

不定期（開催しない年もある）／対面

家族会

開催なし

参加費

無料

診断の有無

なし

参加方法

事前連絡必須（予約・連絡必須）

SNS

✕ @IT0782992386545 * 高崎市の「IT特化型就労移行支援事業所」サンキャリア

活動内容

○ 自由交流
学習・情報収集
○ 心理教育

講演会
SST
ペアトレ

集団療法
○ レクリエーション
その他

備考

群馬県

「ひよこむうん」群馬自助会ぶうぶう

当事者会

開催場所 群馬県社会福祉総合センター

連絡先 なし

支援先のHP なし

参加条件

当事者会 発達障害特性、女性の当事者

開催 月に1回／対面

家族会 開催なし

参加費 有料300円

診断の有無 なし

参加方法 事前連絡必須（予約・連絡必須）

SNS X @hiyokomoonGunma

活動内容

○ 自由交流	講演会	○ 集団療法
○ 学習・情報収集	SST	レクリエーション
心理教育	ペアトレ	○ その他（※備考参照）

備考

参加人数は6名までに限定（全員が自分の話をできるようにするため）
※ インナーチャイルドワーク、幼少期の記憶を引き起こすトラウマ解消

埼玉県

特定非営利活動法人チャイルド・ギフト

NPO法人

専門家のサポート体制あり

開催場所 川口駅周辺のコワーキングスペース
〒332-0035 埼玉県川口市西青木3-10-5-401号

連絡先 050-3152-2867（自動応答）

支援先のHP <https://childgift.org/>

参加条件

当事者会 発達障害特性の当事者
当事者の許可が下りた方（付き添い）

開催 月に1回／対面

家族会 開催なし

参加費 賛助会員年間3000円
（最初の1、2回は無料参加可）

診断の有無 なし

参加方法 直接訪問可（予約・連絡不要）
* 初回のみ連絡必須

SNS なし

活動内容

○ 自由交流	○ 講演会	集団療法
学習・情報収集	○ SST	レクリエーション
心理教育	○ ペアトレ	○ その他（※備考参照）

備考

オンラインは休止中
※ 家族全員参加可能な、チャイルドギフト式ペアトレ

千葉県

ひまわり発達本人の会

当事者会、家族会

専門家のサポート体制あり

開催場所

流山市初石公民館
(千葉県流山市西初石)

連絡先

090-3696-1589

支援先のHP

<https://www.kashiwa-yotsuba.jp/himawari.html>

参加条件

当事者会

発達障害特性、その他障害の当事者
家族、パートナー（付き添い）

家族会

家族、パートナー（当事者も可）

診断の有無

なし

開催

月に1回／対面

参加費

会員になると年会費1000円

参加方法

直接訪問可（予約・連絡不要）
＊初回の連絡も不要

SNS

なし

活動内容

○ 自由交流

○ 学習・情報収集
心理教育

○ 講演会

SST
ペアトレ

集団療法

レクリエーション
その他

備考

千葉県

発達障害当事者会「アネモネ」

当事者会

開催場所

市川市市民活動支援センター

連絡先

なし

支援先のHP

<https://ichikawa-anemone.localinfo.jp/>

参加条件

当事者会

発達障害特性、成人（※1備考参照）の当事者
（付き添いは各当事者1名程）

家族会

開催なし

診断の有無

なし

開催

月に1回／対面

参加費

無料

参加方法

事前連絡必須（予約・連絡必須）
申し込みはこくちーずのみ

SNS

X @ADHD_ANEMONE

活動内容

○ 自由交流

○ 学習・情報収集
心理教育

講演会

○ SST
ペアトレ

集団療法

レクリエーション

○ その他（※2備考参照）

備考

一人で駅まで来られる方対象、一会在最大14名まで
※1 20～60歳の方
※2 ワークショップ「スモールステップを考えよう」、アイスブレイク

千葉県

凸凹の集い・優しい時間

当事者会

専門家のサポート体制あり

開催場所

オンライン

連絡先

090-6160-1410
asupe.db@gmail.com

支援先のHP

<https://ameblo.jp/asupetorisetu/>

参加条件

当事者会

発達障害特性の当事者・家族・支援者・
どなたでも

家族会

開催なし

診断の有無

なし

開催

月に1回／オンライン（zoom練習付き）

参加費

無料

参加方法

事前連絡必須（予約・連絡必須）

SNS

なし

活動内容

○ 自由交流

学習・情報収集
心理教育

講演会

SST
ペアトレ

集団療法

レクリエーション
その他

備考

隔月で午前、週末夜にて開催

東京都

アスペルガー・アラウンド

ピアサポートを活用した支援団体

家族会

専門家のサポート体制あり

開催場所

東京都、静岡県、千葉県、福岡県、オンライン
東京都多摩市 他

連絡先

asperger.around@gmail.com

支援先のHP

<http://asperger-around.blog.jp/>

参加条件

当事者会

開催なし

家族会

家族、パートナー、支援者
* 当事者はカサンドラ状態のみ

診断の有無

なし

開催

月に1回／対面、オンライン

参加費

有料（イベントによって異なる）

参加方法

事前連絡必須（予約・連絡必須）

SNS

なし

活動内容

○ 自由交流

○ 学習・情報収集
心理教育

○ 講演会

SST
ペアトレ

集団療法

レクリエーション

○ その他（カサンドラ脱出プログラム、メンター事業）

備考

精神科受診中の方は主治医と相談の上参加
他県にも同団体あり

東京都

みどる中高年発達障害当事者会

当事者会

開催場所

首都圏各地

連絡先

050-3701-5701
info@midoru.net

支援先のHP

<https://midoru.net>

参加条件

当事者会

発達障害特性、40歳以上の当事者
特記すべき条件なし（付き添い）

家族会

開催なし

診断の有無

なし

開催

月に1回／対面、オンライン（追加の予定あり）

参加費

有料500円

参加方法

事前連絡必須（予約・連絡必須）

SNS

✕ @midoru2014

活動内容

○ 自由交流
○ 学習・情報収集
心理教育

講演会
SST
ペアトレ

集団療法
レクリエーション
○ その他（情報交換・相互相談）

備考

非当事者には、別途寄付を依頼

東京都

あおい発達障害当事者会

当事者会

専門家のサポート体制あり

開催場所

東京都

連絡先

なし

支援先のHP

<https://chofu-npo-supportcenter.jp/circle/?unitid=kus>

参加条件

当事者会

発達障害特性の当事者

家族会

開催なし

診断の有無

なし

開催

月に1回／対面

参加費

イベントにより様々

参加方法

事前連絡必須（予約・連絡必須）

SNS

 あおい発達障害当事者会

活動内容

○ 自由交流
○ 学習・情報収集
○ 心理教育

○ 講演会
○ SST
ペアトレ

集団療法
○ レクリエーション
その他

備考

イベントにより参加条件あり

東京都 | 「ASN」 東京都自閉症協会 高機能自閉症・アスペルガー部会

当事者会、家族会

参加条件	開催場所	主に杉並区 〒170-0005 東京都豊島区南大塚3-43-11福祉財団ビル7F		
	連絡先	03-6907-3531 autism@bz04.plala.or.jp	支援先のHP	https://autism.jp/
	当事者会	発達障害特性、成人の当事者	開催	定例会：月に1回／対面 当事者会：年に2～3回／対面
	家族会	特記すべき条件なし *ただし当事者は発達障害特性、成人	参加費	東京都自閉症協会会員 無料 その他 500円
	診断の有無	なし	参加方法	事前連絡必須（予約・連絡必須）
	SNS	X @tokyoautism f tojitokyo		

活動内容	☐ 自由交流	講演会	集団療法
	☐ 学習・情報収集 心理教育	SST ペアトレ	レクリエーション その他

備考 全国に同団体あり

東京都 | 発達障害を一緒に語る会

当事者会

参加条件	開催場所	北沢ボランティアビューロー		
	連絡先	nyan1202@gmail.com	支援先のHP	http://setahattatsu.wp.xdomain.jp/katarukai
	当事者会	特記すべき条件なし	開催	月に1回／対面、オンライン、ハイブリット
	家族会	開催なし	参加費	無料
	診断の有無	なし	参加方法	直接訪問可（予約・連絡不要） *初回の連絡も不要
	SNS	f hattatsukatarukai		

活動内容	☐ 自由交流	講演会	集団療法
	☐ 学習・情報収集 心理教育	SST ペアトレ	☐ レクリエーション その他

備考 会場として「居場所カフェ コモリナ」を使用する場合もあり

東京都

カラフル@はーと

当事者会

開催場所

東京都中野区にある公共施設の会議室
〒164-0001 東京都中野区中野5-68-7 スマイルなかの4F/5F会議室

連絡先

info@lgbtcath.com

支援先のHP

<https://lgbtcath.com>

参加条件

当事者会

LGBTQ当事者、成人、メンタルヘルスの問題を抱えている当事者

開催

週に1回／対面

家族会

開催なし

参加費

有料200円

診断の有無

なし

参加方法

事前連絡必須（予約・連絡必須）

SNS

✕ @LGBTCatH

f LGBTCatH

活動内容

○ 自由交流

学習・情報収集
心理教育

○ 講演会

SST
ペアトレ

集団療法

レクリエーション
その他

備考

複数会あり

東京都

発達障害当事者座談会

当事者会

専門家のサポート体制あり

開催場所

芝浦オフィス
〒108-0023 東京都港区芝浦4-12-31 VORT芝浦WaterFront 6F

連絡先

03-6809-6985（芝浦オフィス）
job_info@happy-terrace.com

支援先のHP

<https://decoboco-base.com/>

参加条件

当事者会

発達障害特性の当事者、グレーゾーンの方
家族（付き添い）

開催

月に2回／対面

家族会

開催なし

参加費

無料

診断の有無

なし

参加方法

事前連絡必須（予約・連絡必須）

SNS

なし

活動内容

○ 自由交流

○ 学習・情報収集
心理教育

講演会

SST
ペアトレ

集団療法

レクリエーション

○ その他（個人面談）

備考

中野オフィス、柏オフィスでも開催あり
イベントの詳細はこくちーずHPで確認
https://www.kokuchpro.com/group/decoboco_base/

東京都 | ナマバラ実行委員会

任意団体（ボランティア）

開催場所 世田谷ボランティア協会 会議室

連絡先 namabara21@gmail.com

支援先のHP <http://setahattatsu.wp.xdomain.jp/namabara>

参加条件

当事者会 特記すべき条件なし

開催 2～3ヶ月に1回／対面

家族会 開催なし

参加費 有料200円

診断の有無 なし

参加方法 直接訪問可（予約・連絡不要）
＊初回の連絡も不要

SNS  namabara2015

活動内容 自由交流
○ 学習・情報収集
心理教育

講演会
SST
ペアトレ

集団療法
レクリエーション
その他

備考

東京都 | 東京・多摩「大人の発達障害」当事者会

当事者会

専門家のサポート体制あり

開催場所 日野市中央福祉センター

連絡先 090-9950-2358
solalis@t.vodafone.ne.jp

支援先のHP なし

参加条件

当事者会 発達障害特性、困り感のある成人の当事者
特記すべき条件なし（付き添い）

開催 月に2回／対面

家族会 開催なし

参加費 有料500円

診断の有無 なし

参加方法 事前連絡必須（予約・連絡必須）

SNS  東京・多摩「大人の発達障害」当事者会

活動内容 ○ 自由交流
学習・情報収集
心理教育

○ 講演会
SST
ペアトレ

集団療法
レクリエーション
○ その他（会話のワークショップ）

備考

東京都

ADHD交流会

当事者会

専門家のサポート体制あり

開催場所 東京都葛飾区、足立区

連絡先 info@sunowa.net

支援先のHP <https://sunowa.net/social/>

参加条件

当事者会 発達障害特性の当事者
特記すべき条件なし（付き添い）

家族会 開催なし

診断の有無 なし

開催 2～3ヶ月に1回／対面、オンライン

参加費 有料2000円

参加方法 事前連絡必須（予約・連絡必須）

SNS なし

活動内容

○ 自由交流	○ 講演会	集団療法
○ 学習・情報収集	SST	レクリエーション
○ 心理教育	ペアトレ	その他

備考

東京都

「ASDグレーゾーンの交流会」発達パートナーズ

当事者会、家族会

専門家のサポート体制あり

開催場所 東京都、埼玉県

連絡先 hattatsupartners@gmail.com

支援先のHP <https://hattatsupartners.jimdofree.com>

参加条件

当事者会 発達障害特性の当事者
特記すべき条件なし（付き添い）家族会 特記すべき条件なし
＊ただし、当事者は発達障害特性

診断の有無 なし

開催 月に2回／対面

参加費 有料1000円（資料代込）

参加方法 事前連絡必須（予約・連絡必須）

SNS X @tomorrow_gray ブログ: <https://hattatsupartners.com>

活動内容

○ 自由交流	講演会	集団療法
○ 学習・情報収集	SST	レクリエーション
心理教育	ペアトレ	その他

備考

神奈川県・埼玉県にも同団体あり

東京都

「DX会、NODE」NPO法人エッジ

当事者会

開催場所 公園など屋外、団体事務所、居酒屋など

連絡先 なし

支援先のHP <https://www.npo-edge.jp/>

参加条件

当事者会 発達障害特性の当事者
(当事者以外) 研究者、支援者

開催 月に2回、2～3ヶ月に1回／
対面、オンライン、ハイブリッド

家族会 開催なし

参加費 無料

診断の有無 なし

参加方法 事前連絡必須（予約・連絡必須）

SNS  特定非営利活動法人エッジ NPO EDGE

活動内容

○ 自由交流	講演会	集団療法
学習・情報収集	SST	レクリエーション
心理教育	ペアトレ	○ その他（※備考参照）

備考 ※自分たちの発信について、レクリエーション（屋外の活動）
DX会：当事者がまったりとする会 / NODE：当事者が積極的に発信する会
主にディスレクシアの支援が目的

東京都

いろは会

当事者会

開催場所 都内

連絡先 irohakai.access@gmail.com

支援先のHP <https://irohakai.jimdofree.com/>

参加条件

当事者会 発達障害特性、成人、
LGBTs（性的少数者）の当事者

開催 月に1回／対面、オンライン

家族会 開催なし

参加費 オンライン：無料
対面：有料（0円～1000円程度）※1備考参照

診断の有無 なし

参加方法 事前連絡必須（予約・連絡必須）

SNS  @IrohaKai2022

活動内容

自由交流	講演会	集団療法
学習・情報収集	SST	レクリエーション
心理教育	ペアトレ	○ その他（※2備考参照）

備考 ※1 スペースを使う場合、その額によって変動
※2 時間を人数で割って決めてその人が話したいことを話す。状況によってはフリートーク
半年に一度オフ会を開催。博物館やスペースを借りてゲームなど

東京都

生きづらい子育てピアの会東京

当事者会

開催場所

東京都障害者福祉会館

連絡先

kosodatepia@gmail.com

支援先のHP

<https://kosodatepia.wixsite.com/tokyo>

参加条件

当事者会

発達障害特性、精神障害、「子育て」に関心がある当事者
家族やパートナー（付き添い）

開催

月に1回／対面、オンライン

家族会

開催なし

参加費

有料300円

診断の有無

なし

参加方法

事前連絡必須（予約・連絡必須）

SNS

X @kosodate_peer

活動内容

○ 自由交流

学習・情報収集
心理教育

講演会

SST
ペアトレ

集団療法

レクリエーション
その他

備考

神奈川県

一般社団法人 横浜市自閉症協会

家族会

開催場所

横浜市内

〒231-0001神奈川県横浜市中区新港2-2-1横浜ワールドポーターズ6F NPOスクエア内

連絡先

045-663-0019

HPの問い合わせフォームより

支援先のHP

<https://yokohama-yamabiko.org>

参加条件

当事者会

開催なし

開催

活動により月に1回から2～3ヶ月に1回／対面、オンライン

家族会

正会員（当事者も可）

参加費

有料7500円（年間）

診断の有無

なし

参加方法

事前連絡必須の活動あり
（予約・連絡必須）

SNS

X @ykhm_yamabiko



yokohama.yamabiko

活動内容

○ 自由交流

○ 学習・情報収集
心理教育

○ 講演会

SST
ペアトレ

集団療法

○ レクリエーション
その他

備考

全国に同団体あり