

## 大阪府 | グループそのまま

当事者会

専門家のサポート体制あり

開催場所 大阪市内

連絡先 gsonomama@gmail.com

支援先のHP <https://gsonomama.com>

参加条件

当事者会 発達障害特性、成人の当事者  
特記すべき条件なし（付き添いの人数制限あり）

開催 2～3ヶ月に1回 / 対面、オンライン

家族会 開催なし

参加費 有料1000円（大阪BASIC）

診断の有無 なし

参加方法 事前連絡必須（予約・連絡必須）

SNS X @gsonomama\_jp

活動内容

<input type="radio"/> 自由交流 学習・情報収集 心理教育	講演会 SST ペアトレ	集団療法 レクリエーション <input type="radio"/> その他（※備考参照）
---	--------------------	--

備考 ※ エンカウンターグループをベースにフリートーク

## 大阪府 | さかいハッタツ友の会

当事者会

開催場所 各会により異なる（要ブログ参照）

連絡先 090-6903-6060  
duaed021@yahoo.co.jp支援先のHP <https://sakai-dd.hatenablog.com/>

参加条件

当事者会 発達障害特性、成人の当事者  
特記すべき条件なし（付き添い）

開催 毎日どこかで開催 / 方法は会によって異なる

家族会 開催なし

参加費 無料～500円まで

診断の有無 なし

参加方法 対面：直接訪問可（予約・連絡不要）  
オンライン：事前連絡必須（予約・連絡必須）

SNS なし

活動内容

<input type="radio"/> 自由交流 <input type="radio"/> 学習・情報収集 心理教育	講演会 SST ペアトレ	<input type="radio"/> 集団療法 <input type="radio"/> レクリエーション その他
---	--------------------	---

備考 複数の県に同団体あり（青森県、宮城県、福島県、茨城県、栃木県、群馬県、千葉県、東京都、神奈川県、長野県、新潟県、岐阜県、静岡県、愛知県、三重県、京都府、兵庫県、和歌山県、香川県、福岡県）  
各会によって実施日時や条件が異なるため要確認

大阪府

「関西ほっとサロン、北摂ほっとサロン、家族のための相談会」  
NPO法人DDAC

当事者会、家族会

開催場所	芦屋市、茨木市			
連絡先	問い合わせフォームより	支援先のHP	<a href="https://www.adhd-west.net/">https://www.adhd-west.net/</a>	
参加条件	当事者会	発達障害特性、成人の当事者	開催	月に1回、2~3ヶ月に1回 / 対面
	家族会	家族、パートナー（当事者不可）	参加費	有料 DDAC会員300円、一般800円
	診断の有無	なし	参加方法	直接訪問可（予約・連絡不要） * 初回の連絡も不要
SNS	X @adhdwest			
活動内容	<input type="radio"/> 自由交流 学習・情報収集 心理教育	講演会 SST ペアトレ	集団療法 レクリエーション その他	

備考

兵庫県にも同団体あり  
複数会あり

大阪府

「発達障がいについて考える会『カラフル』」  
社会福祉法人大阪市城東区社会福祉協議会

当事者会

専門家のサポート体制あり

開催場所	城東区在宅サービスセンターゆうゆう 〒536-0005 大阪府大阪市城東区中央2-11-16			
連絡先	06-6936-1153	支援先のHP	<a href="https://jyotan-sky1.jimdo.com/">https://jyotan-sky1.jimdo.com/</a>	
参加条件	当事者会	発達障害特性の当事者 特記すべき条件なし（付き添い）	開催	月に1回 / 対面
	家族会	開催なし	参加費	無料
	診断の有無	なし	参加方法	事前連絡推奨
SNS	なし			
活動内容	<input type="radio"/> 自由交流 学習・情報収集 心理教育	講演会 SST ペアトレ	集団療法 レクリエーション その他	

備考

親の会あり、HP参照

近畿地方

大阪府

阪大自閉症スペクトラム（ASD）カフェ  
勤労中高年ASDカフェ

サイエンスカフェ

専門家のサポート体制あり

開催場所 大阪大学

連絡先 なし

支援先のHP

<https://doll2014-cafe.wixsite.com/asdsciencecafe>

参加条件

当事者会 発達障害特性、成人の当事者  
特記すべき条件なし（付き添い）

開催 2～3ヶ月に1回 / 対面

家族会 開催なし

参加費 無料

診断の有無 なし

参加方法 事前連絡必須（予約・連絡必須）

SNS なし

活動内容

○ 自由交流  
○ 学習・情報収集  
心理教育

講演会  
SST  
ペアトレ

集団療法  
レクリエーション  
その他

備考

大阪府

「UnBalanceサロン」成人発達障害当事者自助グループUnBalance

当事者会

開催場所 大阪市平野区

連絡先 info@unbalance.main.jp

支援先のHP

<http://unbalance.main.jp>

参加条件

当事者会 特記すべき条件なし

開催 2ヶ月に1回 / 対面

家族会 開催なし

参加費 有料500円  
（年に一度の周年記念講演会時のみ1000円）

診断の有無 なし

参加方法 直接訪問可（予約・連絡不要）  
\* 初回の連絡も不要

SNS  unbalance.main.jp

活動内容

○ 自由交流  
学習・情報収集  
心理教育

○ 講演会  
SST  
ペアトレ

集団療法  
レクリエーション  
その他

備考

複数の県に同団体あり（兵庫県、奈良県、岡山県、広島県、熊本県、愛知県、富山県）

大阪府 | ゆずの会 大人の発達凸凹自助グループ

当事者会

専門家のサポート体制あり

開催場所 公共の貸会議室

連絡先 なし

支援先のHP なし

参加条件

当事者会 発達障害特性、成人の当事者  
特記すべき条件なし（付き添い）

開催 月に1回 / 対面、オンライン

家族会 開催なし

参加費 オンライン：無料、対面：有料300円

診断の有無 なし

参加方法 直接訪問可（予約・連絡不要）  
\* 初回の連絡も不要

SNS

 ゆずの会大人の発達凸凹自助グループ

活動内容

○ 自由交流

学習・情報収集  
心理教育

講演会

SST  
ペアトレ

集団療法

レクリエーション  
その他

備考