

栃木県

発達障害当事者会リフト

当事者会

専門家のサポート体制あり

開催場所 宇都宮市内の公共施設

連絡先 adhdasddld@aol.com

支援先のHP <https://adhdasddld.livedoor.blog>

参加条件

当事者会 特記すべき条件なし

開催 月に2回／対面、オンライン

家族会 開催なし

参加費 茶話会：無料（対面、オンラインともに）
ワークショップ：実費

診断の有無 なし

参加方法 直接訪問可（予約連絡不要）
* 初回の連絡も不要

SNS X @sFKtpKBtXjtAHg4

活動内容

○ 自由交流	講演会	集団療法
○ 学習・情報収集（※備考参照）	SST	レクリエーション
心理教育	ペアトレ	その他

備考

茶話会でのみ参加者との対話が可能（対人トラブル予防のため、連絡先交換制限）
※ 茶話会（薬の効果、ハローワークの活用方法、コミュニケーション技術の情報等）や、
お話しワークショップ（コミュニケーションや優先順位等に関する学習会）

栃木県

「あすカフェ」（株）インクルー

当事者会

専門家のサポート体制あり

開催場所 (株) インクルー
〒320-0808 栃木県宇都宮市宮園町8-2 松島ビル2F連絡先 028-689-9977
info@inclu.co.jp支援先のHP <https://inclu.co.jp/support/>

参加条件

当事者会 コミュニケーションに悩む学生
当社の事業所利用者

開催 月に3回／対面

家族会 開催なし

参加費 無料

診断の有無 なし

参加方法 事前連絡必須（予約・連絡必須）

SNS X @inclu_info f inclu.utsunomiya

活動内容

○ 自由交流	講演会	集団療法
学習・情報収集	○ SST	レクリエーション
心理教育	ペアトレ	○ その他（※備考参照）

備考

※ 講義メインの生活・仕事に役立つプログラム

栃木県

「おひさまサロン」 特定非営利活動法人おひさまクラブ

家族会

専門家のサポート体制あり

開催場所

(おひさまサロン) 栃木県栃木市大平地域福祉センター「ふるさとふれあい館」研修室
〒328-0075 栃木県栃木市箱森町25-59

連絡先

0282-24-8065
hy-saitoh@cc9.ne.jp

支援先のHP

<http://ohisama-club.life.coocan.jp>

参加条件

当事者会

開催なし

家族会

会員の家族（当事者も可）

診断の有無

なし

開催

月に1回／対面

参加費

無料

参加方法

直接訪問可（予約・連絡不要）
＊初回のみ連絡必須

SNS

なし

活動内容

- 自由交流
- 学習・情報収集
- 心理教育

○ 講演会

- SST
- ペアトレ

集団療法

- レクリエーション
- その他

備考

初回～数回は会員でなくても参加可能