

東京都

生きづらい子育てピアの会東京

当事者会

開催場所

東京都障害者福祉会館

連絡先

kosodatepia@gmail.com

支援先のHP

<https://kosodatepia.wixsite.com/tokyo>

参加条件

当事者会

発達障害特性、精神障害、「子育て」に関心がある当事者
家族やパートナー（付き添い）

開催

月に1回／対面、オンライン

家族会

開催なし

参加費

有料300円

診断の有無

なし

参加方法

事前連絡必須（予約・連絡必須）

SNS

X @kosodate_peer

活動内容

○ 自由交流

学習・情報収集
心理教育

講演会

SST
ペアトレ

集団療法

レクリエーション
その他

備考

東京都

アスペルガー・アラウンド

ピアサポートを活用した支援団体

家族会

専門家のサポート体制あり

開催場所

東京都、静岡県、千葉県、福岡県、オンライン
東京都多摩市 他

連絡先

asperger.around@gmail.com

支援先のHP

<http://asperger-around.blog.jp/>

参加条件

当事者会

開催なし

開催

月に1回／対面、オンライン

家族会

家族、パートナー、支援者
* 当事者はカサンドラ状態のみ

参加費

有料（イベントによって異なる）

診断の有無

なし

参加方法

事前連絡必須（予約・連絡必須）

SNS

なし

活動内容

○ 自由交流

○ 学習・情報収集
心理教育

○ 講演会

SST
ペアトレ

集団療法

レクリエーション

○ その他（カサンドラ脱出プログラム、メンター事業）

備考

精神科受診中の方は主治医と相談の上参加
他県にも同団体あり

東京都

みどる中高年発達障害当事者会

当事者会

開催場所

首都圏各地

連絡先

050-3701-5701
info@midoru.net

支援先のHP

<https://midoru.net>

参加条件

当事者会

発達障害特性、40歳以上の当事者
特記すべき条件なし（付き添い）

家族会

開催なし

診断の有無

なし

開催

月に1回／対面、オンライン（追加の予定あり）

参加費

有料500円

参加方法

事前連絡必須（予約・連絡必須）

SNS

✕ @midoru2014

活動内容

○ 自由交流
○ 学習・情報収集
心理教育

講演会
SST
ペアトレ

集団療法
レクリエーション
○ その他（情報交換・相互相談）

備考

非当事者には、別途寄付を依頼

東京都

あおい発達障害当事者会

当事者会

専門家のサポート体制あり

開催場所

東京都

連絡先

なし

支援先のHP

<https://chofu-npo-supportcenter.jp/circle/?unitid=kus>

参加条件

当事者会

発達障害特性の当事者

家族会

開催なし

診断の有無

なし

開催

月に1回／対面

参加費

イベントにより様々

参加方法

事前連絡必須（予約・連絡必須）

SNS

 あおい発達障害当事者会

活動内容

○ 自由交流
○ 学習・情報収集
○ 心理教育

○ 講演会
○ SST
ペアトレ

集団療法
○ レクリエーション
その他

備考

イベントにより参加条件あり

東京都 | 「ASN」 東京都自閉症協会 高機能自閉症・アスペルガー部会

当事者会、家族会

参加条件	開催場所	主に杉並区 〒170-0005 東京都豊島区南大塚3-43-11福祉財団ビル7F		
	連絡先	03-6907-3531 autism@bz04.plala.or.jp	支援先のHP	https://autism.jp/
	当事者会	発達障害特性、成人の当事者	開催	定例会：月に1回／対面 当事者会：年に2～3回／対面
	家族会	特記すべき条件なし *ただし当事者は発達障害特性、成人	参加費	東京都自閉症協会会員 無料 その他 500円
	診断の有無	なし	参加方法	事前連絡必須（予約・連絡必須）
	SNS	X @tokyoautism f tojitokyo		
	活動内容	☐ 自由交流 ☐ 学習・情報収集 ☐ 心理教育 講演会 SST ペアトレ 集団療法 レクリエーション その他		
	備考	全国に同団体あり		

東京都 | 発達障害を一緒に語る会

当事者会

参加条件	開催場所	北沢ボランティアビューロー		
	連絡先	nyan1202@gmail.com	支援先のHP	http://setahattatsu.wp.xdomain.jp/katarukai
	当事者会	特記すべき条件なし	開催	月に1回／対面、オンライン、ハイブリット
	家族会	開催なし	参加費	無料
	診断の有無	なし	参加方法	直接訪問可（予約・連絡不要） *初回の連絡も不要
	SNS	f hattatsukatarukai		
	活動内容	☐ 自由交流 ☐ 学習・情報収集 ☐ 心理教育 講演会 SST ペアトレ ☐ 集団療法 ☐ レクリエーション その他		
	備考	会場として「居場所カフェ コモリナ」を使用する場合もあり		

東京都

カラフル@はーと

当事者会

開催場所

東京都中野区にある公共施設の会議室
〒164-0001 東京都中野区中野5-68-7 スマイルなかの4F/5F会議室

連絡先

info@lgbtcath.com

支援先のHP

<https://lgbtcath.com>

参加条件

当事者会

LGBTQ当事者、成人、メンタルヘルスの問題を抱えている当事者

家族会

開催なし

診断の有無

なし

開催

週に1回／対面

参加費

有料200円

参加方法

事前連絡必須（予約・連絡必須）

SNS

X @LGBTCatH

f LGBTCatH

活動内容

○ 自由交流

学習・情報収集
心理教育

○ 講演会

SST
ペアトレ

集団療法

レクリエーション
その他

備考

複数会あり

東京都

発達障害当事者座談会

当事者会

専門家のサポート体制あり

開催場所

芝浦オフィス
〒108-0023 東京都港区芝浦4-12-31 VORT芝浦WaterFront 6F

連絡先

03-6809-6985（芝浦オフィス）
job_info@happy-terrace.com

支援先のHP

<https://decoboco-base.com/>

参加条件

当事者会

発達障害特性の当事者、グレーゾーンの方
家族（付き添い）

家族会

開催なし

診断の有無

なし

開催

月に2回／対面

参加費

無料

参加方法

事前連絡必須（予約・連絡必須）

SNS

なし

活動内容

○ 自由交流

○ 学習・情報収集
心理教育

講演会

SST
ペアトレ

集団療法

レクリエーション

○ その他（個人面談）

備考

中野オフィス、柏オフィスでも開催あり
イベントの詳細はこくちーずHPで確認
https://www.kokuchpro.com/group/decoboco_base/

東京都 | ナマバラ実行委員会

任意団体（ボランティア）

開催場所 世田谷ボランティア協会 会議室

連絡先 namabara21@gmail.com

支援先のHP <http://setahattatsu.wp.xdomain.jp/namabara>

参加条件

当事者会 特記すべき条件なし

開催 2～3ヶ月に1回／対面

家族会 開催なし

参加費 有料200円

診断の有無 なし

参加方法 直接訪問可（予約・連絡不要）
＊初回の連絡も不要

SNS  namabara2015

活動内容 自由交流
○ 学習・情報収集
心理教育

講演会
SST
ペアトレ

集団療法
レクリエーション
その他

備考

東京都 | 東京・多摩「大人の発達障害」当事者会

当事者会

専門家のサポート体制あり

開催場所 日野市中央福祉センター

連絡先 090-9950-2358
solalis@t.vodafone.ne.jp

支援先のHP なし

参加条件

当事者会 発達障害特性、困り感のある成人の当事者
特記すべき条件なし（付き添い）

開催 月に2回／対面

家族会 開催なし

参加費 有料500円

診断の有無 なし

参加方法 事前連絡必須（予約・連絡必須）

SNS  東京・多摩「大人の発達障害」当事者会

活動内容 ○ 自由交流
学習・情報収集
心理教育

○ 講演会
SST
ペアトレ

集団療法
レクリエーション
○ その他（会話のワークショップ）

備考

東京都

ADHD交流会

当事者会

専門家のサポート体制あり

開催場所 東京都葛飾区、足立区

連絡先 info@sunowa.net

支援先のHP <https://sunowa.net/social/>

参加条件

当事者会 発達障害特性の当事者
特記すべき条件なし（付き添い）

家族会 開催なし

診断の有無 なし

開催 2～3ヶ月に1回／対面、オンライン

参加費 有料2000円

参加方法 事前連絡必須（予約・連絡必須）

SNS なし

活動内容

○ 自由交流	○ 講演会	集団療法
○ 学習・情報収集	SST	レクリエーション
○ 心理教育	ペアトレ	その他

備考

東京都

「ASDグレーゾーンの交流会」発達パートナーズ

当事者会、家族会

専門家のサポート体制あり

開催場所 東京都、埼玉県

連絡先 hattatsupartners@gmail.com

支援先のHP <https://hattatsupartners.jimdofree.com>

参加条件

当事者会 発達障害特性の当事者
特記すべき条件なし（付き添い）家族会 特記すべき条件なし
＊ただし、当事者は発達障害特性

診断の有無 なし

開催 月に2回／対面

参加費 有料1000円（資料代込）

参加方法 事前連絡必須（予約・連絡必須）

SNS X @tomorrow_gray ブログ: <https://hattatsupartners.com>

活動内容

○ 自由交流	講演会	集団療法
○ 学習・情報収集	SST	レクリエーション
心理教育	ペアトレ	その他

備考

神奈川県・埼玉県にも同団体あり

東京都

「DX会、NODE」NPO法人エッジ

当事者会

開催場所 公園など屋外、団体事務所、居酒屋など

連絡先 なし

支援先のHP <https://www.npo-edge.jp/>

参加条件

当事者会 発達障害特性の当事者
(当事者以外) 研究者、支援者開催 月に2回、2～3ヶ月に1回／
対面、オンライン、ハイブリッド

家族会 開催なし

参加費 無料

診断の有無 なし

参加方法 事前連絡必須（予約・連絡必須）

SNS  特定非営利活動法人エッジ NPO EDGE

活動内容

○ 自由交流 学習・情報収集 心理教育	講演会 SST ペアトレ	集団療法 レクリエーション ○ その他（※備考参照）
---------------------------	--------------------	----------------------------------

備考 ※ 自分たちの発信について、レクリエーション（屋外の活動）
DX会：当事者がまったりとする会 / NODE：当事者が積極的に発信する会
主にディスレクシアの支援が目的

東京都

いろは会

当事者会

開催場所 都内

連絡先 irohakai.access@gmail.com

支援先のHP <https://irohakai.jimdofree.com/>

参加条件

当事者会 発達障害特性、成人、
LGBTs（性的少数者）の当事者

開催 月に1回／対面、オンライン

家族会 開催なし

参加費 オンライン：無料
対面：有料（0円～1000円程度）※1備考参照

診断の有無 なし

参加方法 事前連絡必須（予約・連絡必須）

SNS  @IrohaKai2022

活動内容

自由交流 学習・情報収集 心理教育	講演会 SST ペアトレ	集団療法 レクリエーション ○ その他（※2備考参照）
-------------------------	--------------------	-----------------------------------

備考 ※1 スペースを使う場合、その額によって変動
※2 時間を人数で割って決めてその人が話したいことを話す。状況によってはフリートーク
半年に一度オフ会を開催。博物館やスペースを借りてゲームなど